

ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਸਜਣ ਮਿਲੇ ਸਜਣਾ ਜਿਨ ਸਤਗੁਰ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਤਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ਸਚੈ ਪ੍ਰੇਮਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਮਨ ਹੀ ਤੇ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅਪਾਰਿ ॥ ਏਹਿ ਸਜਣ ਮਿਲੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਜਿ ਆਪਿ ਮੇਲੇ ਕਰਤਾਰਿ ॥ ਇਕਨਾ ਦਰਸਨ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਨ ਆਈਆ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰਹਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਵਿਛੁੜਿਆ ਕਾ ਕਿਆ ਵਿਛੁੜੈ ਜਿਨਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਮਨਮੁਖ ਸੇਤੀ ਦੋਸਤੀ ਥੋੜਤਿਆ ਦਿਨ ਚਾਰਿ ॥ ਇਸੁ ਪਰੀਤੀ ਤੁਟਦੀ ਵਿਲਮੁ ਨ ਹੋਵਈ ਇਤੁ ਦੋਸਤੀ ਚਲਨਿ ਵਿਕਾਰ ॥ ਜਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਸਚੇ ਕਾ ਭਉ ਨਾਹੀ ਨਾਮਿ ਨ ਕਰਹਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਸਿਉ ਕਿਆ ਕੀਚੈ ਦੋਸਤੀ ਜਿ ਆਪਿ ਭੁਲਾਏ ਕਰਤਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਇਕਿ ਸਦਾ ਇਕਤੈ ਰੰਗਿ ਰਹਹਿ ਤਿਨ ਕੈ ਹਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਅਰਪੀ ਤਿਨ ਕਉ ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਤਿਨ ਮਿਲਿਆ ਮਨੁ ਸੰਤੋਖੀਐ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖ ਸਭ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੀਏ ਸਦਾ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ

ਕਉ ਹਉ ਵਾਰਿਆ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਕੀ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਣ-ਾਈ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ॥ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਿਆਰਾ ਮੇਰੈ ਨਾਲਿ ਹੈ ਜਿਥੈ ਕਿਥੈ ਮੈਨੋ ਲਏ ਛਡਾਈ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਸਾਬਾਸਿ ਹੈ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਵਿਟਹੁ ਵਾਰਿਆ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ਮੇਰੇ ਮਨ ਕੀ ਆਸ ਪੁਰਾਈ ॥੫॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਦਾਧੀ ਜਲਿ ਮੁਈ ਜਲਿ ਜਲਿ ਕਰੇ ਪੁਕਾਰ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੀਤਲ ਜੇ ਮਿਲੈ ਫਿਰਿ ਜਲੈ ਨ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਿਰਭਉ ਕੋ ਨਹੀ ਜਿਚਰੁ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਭੋਖੀ ਅਗਨਿ ਨ ਬੁਝਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥ ਵਰਮੀ ਮਾਰੀ ਸਾਪੁ ਨ ਮਰੈ ਤਿਉ ਨਿਗੁਰੇ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਸੇਵੀਐ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਸਾਂਤਿ ਹੋਇ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਇ ॥ ਸੁਖਾ ਸਿਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਜਾ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਦਾਸੀ ਸੋ ਕਰੇ ਜਿ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਚਿੰਤਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਰਜਾ ਆਘਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਹ ਛੂਟੀਐ ਹਉਮੈ ਪਚਹਿ ਪਚਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਤਿਨੀ ਪਾਇਅਤੇ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ॥ ਸਭੁ ਜਨਮੁ ਤਿਨਾ ਕਾ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜਿਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਮਨਿ ਲਾਗੀ ਭੁਖਾ ॥ ਜਿਨੀ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਆਰਾਧਿਆ ਤਿਨ ਵਿਸਰਿ ਗਏ ਸਭਿ ਦੁਖਾ ॥ ਤੇ ਸੰਤ ਭਲੇ ਗੁਰਸਿਖ ਹੈ ਜਿਨ ਨਾਹੀ ਚਿੰਤ ਪਰਾਈ ਦੁਖਾ ॥ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਤਿਨਾ ਕਾ ਗੁਰੂ ਹੈ ਜਿਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲ ਹਰਿ ਲਾਗੇ ਮੁਖਾ ॥੬॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਕਲਿ ਮਹਿ ਜਮੁ ਜੰਦਾਰੁ ਹੈ ਹੁਕਮੇ ਕਾਰ ਕਮਾਇ ॥ ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੋ ਉਬਰੇ ਮਨਮੁਖਾ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥ ਜਮਕਾਲੈ ਵਸਿ ਜਗੁ ਬਾਂਧਿਆ ਤਿਸ ਦਾ ਫਰੂ ਨ ਕੋਇ ॥ ਜਿਨਿ ਜਮੁ ਕੀਤਾ ਸੋ ਸੇਵੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੁਖੁ ਨ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਮੁ ਸੇਵਾ ਕਰੇ ਜਿਨ ਮਨਿ ਸਚਾ ਹੋਇ ॥੧॥

shlok mehla 3. sean mile sena yin satgur nal pi-ar. mil parit̪am t̪ini Dhi-a-i-a sache parem pi-ar. man hi te man mani-a gur ke sabad̪ apar. ei sean mile na vichhurjeh ye ap mele kartar. ikna darsan ki partit̪ na a-i-a sabad̪ na karaji vichar. vichhurji-a ka ki-a vichhurje yina d̪uye bha-e pi-ar. manmukj seti dosti t̪jorj-rji-a din char. is parit̪i tut̪di vilam na jova-i it̪ dosti chalan vikar. yina andar sache ka bha-o naji nam na karaji pi-ar. Nanak tin si-o ki-a kiche dosti ye ap bhula-e kartar. ॥1॥ mehla 3. ik sada ikte rang rajeh tin ke ja-o sad̪ balijare ya-o. tan man Dhan arpi tin ka-o niv niv laga-o pa-e. tin mili-a man santokji-e tarisna bhukj sabh ya-e. Nanak nam rate sukj*i*-e sada sache si-o liv la-e. ॥2॥ pa-orji. tis gur ka-o ja-o vari-a yin jar ki jar katha suna-i.

Página 588

tis gur ka-o sad̪ balijarne yin jar seva banat̪ bana-i. so satgur pi-ara mere nal he yithe kithe meno la-e chhada-i. tis gur ka-o sabas he yin jar soyhi pa-i. Nanak gur vitaju vari-a yin jar nam d̪i-a mere man ki as pura-i. ॥5॥ shlok mehla 3. tarisna daDhi yal mu-i yal yal kare pukar. satgur sital ye mile fir yale na d̪uyi var. Nanak vin nave nirbha-o ko naji yicjar sabad̪ na kare vichar. ॥1॥ mehla 3. bhekj*i* agan na buyh-i chinta he man maji. varmi mari sap na mare ti-o nigure karam kamaji. satgur d̪ata sevi-e sabad̪ vase man a-e. man tan sital sa^{Nt} jo-e tarisna agan buyha-e. sukja sir sada sukj jo-e ya vichaju ap gava-e. gurmukj udasi so kare ye sach raje liv la-e. chinta mul na jova-i jar nam rea agha-e. Nanak nam bina nah chhuti-e ja-ume pacheh pacha-e. ॥2॥ pa-orji. yini jar jar nam Dhi-a-i-a t̪ini pa-i-arje sarab sukja. sabh yanam t̪ina ka safal he yin jar ke nam ki man lagi bhukja. yini gur ke bachan araDhi-a tin visar ga-e sabh dukja. te sant̪ bhale gursikj he yin naji chint̪ para-i chukja. Dhan Dhan t̪ina ka guru he yis amrit̪ fal jar lage mukja. ॥6॥ shlok mehla 3. kal meh yam yandar he jukme kar kama-e. gur rakje se ubre manmukja de-e sea-e. yamkale vas yag ba^NDhi-a tis da faru na ko-e. yin yam kita so sevi-e gurmukj dukj na jo-e. Nanak gurmukj yam seva kare yin man sacha jo-e. ॥1॥

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los Santos encuentran a los Santos que aman al Verdadero *Guru*. En compañía alegre habitan en el Señor con Amor, y sus mentes son instruidas a través de la Palabra Infinita del *Guru*. Esos amigos a quienes el Señor Creador no ha unido, se separan más. Algunos hay que no creen en la Presencia del Señor y no meditan en la Palabra. ¿Cómo pueden estos seres separados unirse a Dios otra vez, si aman la dualidad? La amistad de estos soberbios *Manmukjs* dura muy poco, y en un momento se deshace, pues conduce al vicio y a las pasiones. Sin Reverencia por el Uno Verdadero y sin Amor al Nombre, ¿cómo puede uno tener amistad con ellos?, Dios Mismo quiere conservarlos así. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Algunos viven constantemente imbuidos en el Nombre del Señor; a ellos ofrezco siempre mi ser en sacrificio. A ellos dedico mi cuerpo, mente, riqueza y en total humildad me aferro a sus pies. Pues conociéndolos, la mente se calma, las ansiedades y los deseos cesan. Dice *Nanak*, imbuidos en el Nombre del Señor, están siempre en Éxtasis, pues viven siempre entonados en el Uno Verdadero. (2)

Pauri

En sacrificio ofrezco mi ser al *Guru*, Quien me recita la Enseñanza del Señor. **P. 588.** He dedicado mi ser al *Guru*, quien me puso en el Servicio del Señor. Ese amado *Guru* está siempre conmigo; me redime de lo que sea. Gloria para ese *Guru* que me hizo sabio en Dios. Dice *Nanak*, ofrezco mi ser para siempre en sacrificio al *Guru* quien me bendijo con el Nombre del Señor y cumplió los deseos de mi mente. (5)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Consumido por el fuego del deseo, el mundo se aflige, pero si encuentra al Verdadero *Guru*, el Dador de Paz, no se quema más. Dice *Nanak*, sin el Nombre del Señor, a nadie se le quita el miedo; esto se logra sólo meditando en la Palabra del *Shabd*. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Usando abrigo de mendigo, el fuego en lo profundo de la mente no es sofocado. Azotando el agujero de la víbora, la víbora no se muere. Así, sin el *Guru*, las acciones de uno son lo que son. Si uno sirve al Bondadoso *Guru*, la Palabra del *Shabd* es enaltecida en la mente. El cuerpo y la mente son confortados y el fuego del deseo es calmado. Si uno deja su ego, obtiene la Paz, y desapegado por la Gracia del *Guru*, es entonado en el Uno Verdadero. Al estar siempre saciado con el Nombre del Señor, sus preocupaciones terminan. Dice *Nanak*, sin el Nombre uno es esclavizado y consumido por el ego. (2)

Pauri

Aquéllos que habitan en el Nombre del Señor obtienen todo el Éxtasis y la Bienaventuranza en la vida. Aquéllos que no añoran más que el Nombre del Señor y contemplan el Nombre a través del *Guru*, sus sufrimientos se acaban. Benditos son los Santos, los Devotos del *Guru*, que no les importa nada más que Dios. Bendito, Bendito sea también su *Guru*, Cuya Boca prueba el Fruto del Néctar del Nombre. (6)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En la oscura Era de *Kali Yug*, la muerte actúa de forma salvaje, pero lo hace conforme a la Voluntad del Señor. Hay a quienes el *Guru* instruye, y a ellos los salva, pero a los soberbios *Manmukjs* malhechores, los destruye. La muerte ha atado al mundo entero, y nadie la puede controlar, pero si uno habita en Él, en Quien creó la muerte, por la Gracia del *Guru*, el dolor no le llega. La muerte misma viene a servir a los Santos quienes enaltecen el Nombre del Señor en su mente. (1)

ਮਃ ੩ ॥ ਏਹਾ ਕਾਇਆ ਰੋਗਿ ਭਰੀ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਦੁਖੁ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤਾ ਨਿਰਮਲ ਹੋਵੈ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਸੁਖਦਾਤਾ ਦੁਖੁ ਵਿਸਰਿਆ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਨਿ ਜਗਜੀਵਨੁ ਉਪ-ਦੇਸਿਆ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਹਉ ਸਦਾ ਘੁਮਾਇਆ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਹਉ ਖੰਨੀਐ ਜਿਨਿ ਮਧੁਸੂਦਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੁਣਾਇਆ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਹਉ ਵਾਰਣੈ ਜਿਨਿ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਸਭੁ ਰੋਗੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਤਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ

ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਦਰਬਾਰਾ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ

ਵਡ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਅਵਗਣ ਕਟਿ ਗੁਣੀ ਸਮਝਾਇਆ ॥ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਨ ਕਉ ਭੋਟਿਆ ਜਿਨ ਕੈ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਲਿਖਿ ਪਾਇਆ ॥੭॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਮਰਜੀਵੜੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਸਦਾ ਹੋਇ ॥ ਓਨਾ ਕਉ ਧੁਰਿ ਭਗਤਿ ਖਜਾਨਾ ਬਖਸਿਆ ਮੇਟਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ ॥ ਗੁਣ ਨਿਧਾਨੁ ਮਨਿ ਪਾਇਆ ਏਕੋ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਿ ਰਹੇ ਫਿਰਿ ਵਿਛੋੜਾ ਕਦੇ ਨ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਨ ਕੀਨੀਆ ਕਿਆ ਓਹੁ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਸਬਦੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਬਿਖੁ ਭੁਲਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਅਣ-ਹੋਦਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਜਮ ਮਾਰਿ ਕਰੇ ਤਿਨ ਖੁਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਕਿਸ ਨੋ ਆਖੀਐ ਜਾ ਆਪੇ ਬਖਸਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਤੁ ਕਰਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਾਣਦਾ ਸਭਿ ਜੀਅ ਤੁਮਾਰੇ ॥ ਜਿਸੁ ਤੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਤੁ ਮੇਲਿ ਲੈਹਿ ਕਿਆ ਜੰਤ ਵਿਚਾਰੇ ॥ ਤੁ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਸਮਰਥੁ ਹੈ ਸਚੁ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ॥ ਜਿਸੁ ਤੁ ਮੇਲਹਿ ਪਿਆਰਿਆ ਸੋ ਤੁਧੁ ਮਿਲੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਆਪਣੈ ਜਿਨਿ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਰੇ ॥੮॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਰਤਨਾ ਪਾਰਖੁ ਜੋ ਹੋਵੈ ਸੁ ਰਤਨਾ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਰਤਨਾ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਅੰਧਾਰੁ ॥ ਰਤਨੁ ਗੁਰੂ ਕਾ ਸਬਦੁ ਹੈ ਬੂਝੈ ਬੁਝਣਹਾਰੁ ॥ ਮੂਰਖ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਰਤਨਾ ਸੋ ਲਹੈ ਜਿਸੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਨਿਤ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ ਹਰਿ ਰਖਾ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਨ ਕੀਨੀਆ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਮਤ ਤੁਮ ਜਾਣਹੁ ਓਇ ਜੀਵਦੇ ਓਇ ਆਪਿ ਮਾਰੇ ਕਰਤਾਰਿ ॥ ਹਉਮੈ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਹੈ ਭਾਇ ਦੂਜੈ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਮਨਮੁਖਿ ਜੀਵਦਿਆ ਮੁਏ ਹਰਿ ਵਿਸਰਿਆ ਦੁਖੁ ਪਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਸੁ ਅੰਤਰੁ ਹਿਰਦਾ ਸੁਧੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਭਿ ਨਮਸਕਾਰੀ ॥ ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥ ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਬੁਧਿ ਬਿਬੇਕੁ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰੀ ॥ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਭਨਾ ਕਾ ਮਿਤੁ ਹੈ ਸਭ ਤਿਸਹਿ ਪਿਆਰੀ ॥ ਸਭੁ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਗੁਰ ਬੁਧਿ ਬੀਚਾਰੀ ॥੯॥

mehla 3.
ea ka-i-a rog **b**hari bin sabde **du**kj ja-ume rog na ya-e.
satgur mile **t**a nirmal jove jar namo man vasa-e.
Nanak nam **D**hi-a-i-a sukj-**d**ata **du**kj visri-a sahy sub**h**a-e. ॥2॥
pa-**o**rj*i*.
yin yagyivan up**d**esi-a t*is* gur ka-o ja-o sa**d**a **g**huma-i-a.
t*is* gur ka-o ja-o **k**janni-e yin ma**D**husu**d**an jar nam su**n**a-i-a.
t*is* gur ka-o ja-o var**n**e yin ja-ume bi**k**j sab**h** rog gava-i-a.
t*is* satgur ka-o vad punn he yin avga**n** kat gu**n**i samy**h**a-i-a.

Página 589

so satgur t*in* ka-o **b**heti-a yin ke mu**k**j mas**t**ak **b**hag likj pa-i-a. ॥7॥
shlok mehla 3.
bhagat karaji maryivr*e* gurmukj **b**hagat sada jo-e.
ona ka-o **D**hur **b**hagat **k**jeana bakjsi-a met na sake ko-e.
gu**n** ni**D**han man pa-i-a eko sacha so-e.
Nanak gurmukj mil raje fir **vich**jorja ka**d**e na jo-e. ॥1॥
mehla 3.
satgur ki sev na kini-a ki-a oh kare vichar.
sab**d**e sar na ya**n**-i bi**k**j **b**hula gavar.
agi-ani an**D**h bajo karam kamave **du**ye **b**ha-e pi-ar.
an**j**oda ap ga**n**a-ide yam mar kare t*in* kju-ar.
Nanak kis no a**k**j*i*-e ya ape bakjsan**ja**r. ॥2॥
pa-**o**rj*i*.
tu karta sab**h** kich**h** yanda sab**h** yi-a tumare.
yis tu **b**have t*is* tu mel lehi ki-a yan**t** vichare.
tu karan**᳚** karan**᳚** samrath he sach siryan**ja**re.
yis tu mele**h** pi-ari-a so tu**D**h mile gurmukj vichare.
ha-o balijari satgur ap**n**e yin mera jar ala**k**j lak**ja**re. ॥8॥
shlok mehla 3.

ratna para**k**j yo jove so ratna kare vichar.
ratna sar na ya**n**-i agi-ani an**D**h an**D**har.
ra**ṭ**an guru ka sabad he buy**h**e buyhan**ja**r.
mura**k**j ap ga**n**a-ide mar yame**h** jo-e kju-ar.
Nanak ratna so laje yis gurmukj lage pi-ar.
sa**d**a sa**d**a nam uchre jar namo ni**t** bi-u**h**ar.
kirpa kare ye ap**n**i **t**a jar rak**ja** ur **D**har. ॥1॥
mehla 3.

satgur ki sev na kini-a jar nam na lago pi-ar.
ma**t** tum yan**h**u o-e yiv**d**e o-e ap mare kartar.
ha-ume vada rog he **b**ha-e **du**ye karam kama-e.
Nanak manmukj yiv**d**i-a mu-e jar visri-a **du**kj pa-e. ॥2॥
pa-**o**rj*i*.
yis an**t**ar hira**d**a su**D**h he t*is* yan ka-o sab**h** namaskari.
yis andar nam ni**D**han he t*is* yan ka-o ja-o balijari.
yis andar bu**D**h bibek he jar nam murari.
so satgur sab**h**na ka mi**t** he sab**h** tise**h** pi-ari.
sab**h** a**ṭ**am ram pasari-a gur bu**D**h bichari. ॥9॥

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El cuerpo está infectado por la maldad del ego; sin la Palabra, uno no es liberado de ella.

Cuando uno encuentra al *Guru* Verdadero, se vuelve Inmaculado y enaltece el Nombre del Señor en la mente. Dice *Nanak*, cuando uno habita en el Nombre Dador de Éxtasis, se libera de la maldad de manera espontánea. (2)

Pauri

Ofrezco mi ser en sacrificio al Guru, Quien me hizo sabio en la Vida de todas las vidas.

Estoy para siempre dedicado al *Guru*, de quien escuché el Nombre del Señor, el Destructor de la maldad. Entrego mi ser al *Guru*, quien me liberó de la aflicción del ego. Por una gran Misericordia mi *Guru* ha erradicado la maldad de mi egoísmo. Maravillosas son las Virtudes del *Guru*, Quien ha erradicado mi ego negativo e instalado la Virtud en mí. **P. 589**
No obstante, sólo encontrará al *Guru*, quién lo tenga así decretado por Dios en su Destino. (7)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que mueren para el mundo, conservándose despiertos para su Señor, en verdad alaban a su Dios.

El Señor los bendice con el Tesoro de la Alabanza, el cual no se acaba nunca. A su mente llega el Tesoro de Virtud; sí, el Uno Verdadero. Dice *Nanak*, aquél que encuentra al Señor por la Gracia del *Guru*, nunca más se separa de Él. (1)

Aquél que no sirve al Verdadero *Guru*, ¿en qué puede habitar él? Pues desviado del Sendero por el veneno de *Maya*, no conoce la Esencia de la Palabra del *Shabd*.

Los tontos hacen buenas acciones pero siguen enamorados del otro. Privados de todo mérito, piensan que lo tienen, y así la muerte los acecha. Dice *Nanak*, ¿a quién otro nos podemos dirigir cuando nuestro Señor es Quien nos perdona a todos? (2)

Pauri

Oh Señor Creador, Tú conoces todo y todo pertenece a Ti. Aquél a quien bendices, lo unes con Tu Ser; ¿qué puede

hacer por sí mismo la pobre criatura? Eres nuestro Señor Creador, Todopoderoso, Verdadero, la Causa de causas. Aquél a quien escoges, meditando, se vuelve uno Contigo a través de la Palabra del *Shabd* del Guru. Me postro reverente ante el *Guru*, Quien me hizo sabio en mi Señor Insondable. (8)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que conoce el Valor de la Joya del Nombre del Señor medita en Él.

Pero muchos, envueltos en una ignorancia impenetrable, no vislumbran Su Valor. El hombre en ego se enorgullece de sí mismo y nace para morir una y otra vez. Dice *Nanak*, sólo aquél que ama al Señor por la Gracia del *Guru*, obtiene la Joya del Nombre del Señor. Entonces Lo recita siempre y su trato se da sólo con el Nombre. Cuando el Señor así nos bendice, enaltecemos al *Guru* en la mente. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que no sirve al Guru y no ama el Nombre del Señor, no vive, pues el Mismo Señor Creador lo niega.

Por amor a la dualidad actuamos con maldad del ego.

Dice *Nanak*, quienes actúan sobre la base de su ego, muertas están sus vidas, y abandonando a su Señor, se lamentan. (2)

Pauri

Todos saludan al Santo que es puro de corazón. Ofrezco mi ser en sacrificio a aquél que atesora el Nombre del

Señor en su mente. Aquél a quién se le despierta la intuición y habita en el Nombre del Señor, ese *Guru* es el Amigo de todos; él ama a cada uno. Cuando medité en la Sabiduría dada por el *Guru*, vi al Señor Todo Prevaleciente llenándolo todo. (9)

॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜੀਅ ਕੇ ਬੰ-
ਧਨਾ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ
ਸੇਵੇ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵਹੀ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ
॥ ਬਿਨੁ

ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ
॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀ-
ਅਨਿ ਮੁਹਿ ਕਾਲੈ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥੧॥ ਮਹਲਾ ੧ ॥
ਜਾਲਉ ਐਸੀ ਰੀਤਿ ਜਿਤੁ ਮੈ ਪਿਆਰਾ ਵੀਸਰੈ ॥
ਨਾਨਕ ਸਾਈ ਭਲੀ ਪਰੀਤਿ ਜਿਤੁ ਸਾਹਿਬ ਸੇਤੀ
ਪਤਿ ਰਹੈ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਸੇਵੀਐ
ਹਰਿ ਇਕੁ ਧਿਆਈਐ ॥ ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਮੰਗੀਐ
ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਪਾਈਐ ॥ ਜੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸਹੁ ਮੰਗੀਐ
ਤਾ ਲਾਜ ਮਰਾਈਐ ॥ ਜਿਨਿ ਸੋਵਿਆ ਤਿਨਿ ਫਲੁ
ਪਾਇਆ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਸਭ ਭੁਖ ਗਵਾਈਐ ॥
ਨਾਨਕੁ ਤਿਨ ਵਿਟਹੁ ਵਾਰਿਆ ਜਿਨ ਅਨਦਿਨੁ ਹਿਰਦੈ
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥੧੦॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥
ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੰਉ ਆਪਿ ਤੁਠਾ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰਾ ਆਪੇ
ਲਇਅਨੁ ਜਨ ਲਾਇ ॥ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਭਗਤ ਜਨਾ
ਕਉ ਦਿਤੀਅਨੁ ਸਿਰਿ ਛਤੁ ਸਚਾ ਹਰਿ ਬਣਾਇ ॥
ਸਦਾ ਸੁਖੀਏ ਨਿਰਮਲੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਇ ॥
ਰਾਜੇ ਓਇ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਭਿੱਤਿ ਮਰਹਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ
ਪਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਕੀ ਵਢੀ ਫਿਰਹਿ
ਸੋਭਾ ਮੂਲਿ ਨ ਪਾਹਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਸੁਣਿ
ਸਿਖਿਐ ਸਾਦੁ ਨ ਆਇਓ ਜਿਚਰੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ
ਨ ਲਾਗੈ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਵਿ-
ਚਹੁ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਗੈ ॥ ਜੇਹਾ ਸਤਿਗੁਰ ਨੋ ਜਾਣੈ ਤੇਹੋ
ਹੋਵੈ ਤਾ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਗੈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ
ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਹਰਿ ਦਰਿ ਸੋਹਨਿ ਆਗੈ ॥੨॥
ਪਉੜੀ ॥ ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਮਨਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹੈ ਗੁਰੁ ਪੂਜਣ
ਆਵਹਿ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਣੰਜਹਿ ਰੰਗ ਸਿਉ ਲਾਹਾ
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਲੈ ਜਾਵਹਿ ॥ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ
ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਭਾਵਹਿ ॥ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਲੁ ਹਰਿ
ਨਾਮ ਕਾ ਵਡਭਾਗੀ ਸਿਖ ਗੁਣ ਸਾਂਝ ਕਰਾਵਹਿ ॥
ਤਿਨਾ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕੰਉ ਹਉ ਵਾਰਿਆ ਜੋ ਬਹਦਿਆ
ਉਠਦਿਆ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹਿ ॥੧੧॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ
੩ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ
ਜਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਘਰਿ ਹੋਦੀ ਵਬੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਅੰਧੇ
ਭਉਕਿ ਮੁਏ ਬਿਲਲਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਕੰਚਨ
ਕਾਇਆ ਨਿਰਮਲੀ ਜੋ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਸਚਿ ਲਾਗੀ ॥
ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ
ਭਾਗੀ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ
ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਬੈਰਾਗੀ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਸੋ ਗੁਰਸਿਖ
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਹੈ ਜਿਨੀ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿਆ ਹਰਿ ਕੰਨੀ
॥ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਤਿਨਿ ਹੰਉਮੈ
ਦੁਬਿਧਾ ਭੰਨੀ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਕੋ ਮਿਤੁ ਨਾਹੀ

ਵੀਚਾਰਿ ਡਿਠਾ ਹਰਿ ਜੰਨੀ ॥ ਜਿਨਾ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕਉ
ਹਰਿ ਸੰਤੁਸਟੁ ਹੈ ਤਿਨੀ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਗਲ ਮੰਨੀ ॥
ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦੇ ਤਿਨੀ ਚੜੀ ਚਵਗਣਿ
ਵੰਨੀ ॥੧੨॥

shlok mehla 3.
bin satgur seve yi-a ke banDhna vich ja-ume karam
kamaji.
bin satgur seve tha-ur na pavhi mar yameh avaji yaji.
bin satgur seve fika bolna nam na vase man maji.

Página 590

Nanak bin satgur seve yam pur baDhe mari-an muhi
kale uth yaji. ॥1॥
mehla 1.
yala-o esi rit̃ yit̃ me pi-ara visre.
Nanak sa-i bhali parit̃ yit̃ saji**b** seti pat̃ raje. ॥2॥
pa-orji.
jar iko data sevi-e jar ik Dhi-a-i-e.
jar iko data mangi-e man chindi-a pa-i-e.
ye du**y**e pashu mangi-e ṭa le mara-i-e.
yin sevi-a tin fal pa-i-a tis yan ki sabh bhukj gava-i-e.
Nanak tin vitaju vari-a yin an-din hirde jar nam
Dhi-a-i-e. ॥10॥
shlok mehla 3.
bhagat yana ka^N-u ap tutha mera pi-ara ape la-i-an
yan la-e.
pat̃isaji bhagat yana ka-o diti-an sir chhat sacha jar bana-e.
sada su**k**ji-e nirmale satgur ki kar kama-e.
ree o-e na a**k**ji-aji bjirh mareh fir yuni paji.
Nanak vin nave naki^N vadhi^N fireh sobha mul na paji. ॥1॥
mehla 3.
sun si**k**ji-e sad na a-i-o yicjar gurmukj sabad na lage.
satgur sevi-e nam man vase vichaju bharam bha-o
bhage.
yea satgur no yane tejo jove ta sach nam liv lage.
Nanak nam mile vadi-a-i jar dar sohan age. ॥2॥
pa-orji.
gursikja^N man jar parit̃ he gur puyan avaji.
jar nam vana^Nyaji rang si-o laja jar nam le yaveh.
gursikja ke mu**k**j uyle jar dargeh bhaveh.
gur satgur bohal jar nam ka vadbhagi si**k**j gun sa^Nyh
karaveh.
tina gursikja ka^N-u ja-o vari-a yo bahdi-a uth-di-a jar
nam Dhi-avaji. ॥11॥
shlok mehla 3.
Nanak nam niDhan he gurmukj pa-i-a ya-e.
manmu**k**j ghar jodi vath na yanni anDhe bha-uk mu-
e billa-e. ॥1॥
mehla 3.
kanchan ka-i-a nirmali yo sach nam sach lagi.
nirmal yot̃ niranyan pa-i-a gurmukj bharam bha-o bhagi.
Nanak gurmukj sada su**k**j pavaji an-din jar beragi. ॥2॥
pa-orji.
se gursikj Dhan Dhan he yini gur updes suni-a jar kanni.
gur satgur nam drirj-a-i-a tin ja^N-ume dubiDha bhanni.
bin jar nave ko miṭar naji vicjar ditha jar yanni.

Página 591

yina gursikja ka-o jar santusat he tini satgur ki gal manni.
yo gurmukj nam Dhi-a-ide tini charj*i* chavgan vanni.
॥12॥

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sin servir al *Guru*, cualquier acción que hagamos en ego se convierte en la cadena del Alma. Sin servir al *Guru*, uno no encuentra Paz, y nace para morir una y otra vez. Sin servir al *Guru*, todo lo que uno habla es un parloteo insípido y el *Naam*, el Nombre del Señor no es enaltecido en esa mente. **P. 590.** Oh, dice *Nanak*, sin servir al *Guru*, uno es maltratado en la ciudad de la muerte, y deja este mundo con el semblante negrecido. (1)

Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

No te metas por el camino que te hace abandonar a tu Amor. Dice *Nanak*, Bendito es el Amor que te acredita con tu Señor. (2)

Pauri

Contempla a tu Único Señor, habita sólo en Él, y pide sólo por la Bendición de Dios para que los deseos de tu corazón sean cumplidos. Es vergonzoso pedir limosna de otro, porque nos lleva a la deshonra. Sin embargo, aquél que sirve al Señor, se vuelve pleno y su hambre es saciada. *Nanak* ofrece su ser en sacrificio a aquéllos que contemplan el Nombre del Señor en su corazón. (10)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El amado Señor es Compasivo con Sus Devotos; Él Mismo los entona en Su ser. Los bendice con el trono de los tres mundos y sobre sus cabezas ondea el dosel del Señor. Son para siempre Inmaculados; están en Paz y sirven siempre a su Verdadero *Guru*.

Los reyes no son aquéllos que están involucrados siempre en la contienda; ellos son regresados al vientre una y otra vez. Dice *Nanak*, sin el *Naam*, el Nombre del Señor, uno es deshonrado y no obtiene la Verdadera Gloria. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Escuchando el *Bani* de la Palabra del *Shabd* uno es instruido en Él, sólo a través del *Guru*. Bajo Su Instrucción uno conoce la Palabra, pues se ha entonado en Ella. Sirviendo al *Guru*, el *Naam* es enriquecido en la mente, y así uno se libera del miedo y de la duda. Si uno conoce al *Guru*, se vuelve como El y se entona en el Nombre Verdadero. Dice *Nanak*, a través del *Naam*, uno es bendecido con Gloria y se ve bello en la Puerta del Señor. (2)

Pauri

Los Devotos del *Guru* aman al Señor y así alaban al *Guru*. Comercian en el Nombre del Señor con Amor, y cosechan el Fruto del Nombre. Sus semblantes están resplandecientes y son aprobados en la Corte del Señor. El *Guru* es el Tesoro del Nombre; sus afortunados Discípulos Lo comparten con Él. Ofrezco mi ser en sacrificio a los Devotos del *Guru*, pues meditan siempre en el Nombre del Señor. (11)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Dice *Nanak*, el Nombre del Señor es el Tesoro y es obtenido a través del *Guru*. El hombre de ego no se imagina su Tesoro Interno, y en su ceguera se aflige en vano. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El cuerpo dorado es Inmaculado y está entonado en la Verdad del Señor a través de Su Nombre. Y es obtenido a través del Ser Desapegado, de la Luz Divina; sí, los temores y las dudas son disipados a través del *Guru*. Dice *Nanak*, los *Gurmukjs* obtienen Éxtasis, y estando siempre apegados a Él, se embullen en el Amor de Dios. (2)

Pauri

Benditos, benditos sean esos *Gursikjs*, que con sus oídos escuchan las Enseñanzas del *Guru* que hablan del Señor. El *Naam* les es implantado, y logran calmar su egoísmo y su dualidad. No hay amigo alguno, más que el Nombre del Señor, los Devotos del Señor han meditado en esto y lo han sentido. **P. 591.** Los *Gursikjs* que tienen la Complacencia del Señor, aceptan la Palabra del *Shabd* del Guru. Ellos meditan en el *Naam*, por la Gracia del *Guru* y su Gloria se incrementa miles de veces. (12)

ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਕਾਇਰੁ ਕਰੁਪੁ ਹੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਨਕੁ ਨਾਹਿ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਧੰਧੈ ਵਿਆਪਿਆ ਸੁਪਨੈ ਭੀ ਸੁਖੁ ਨਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵਹਿ ਤਾ ਉ–ਬਰਹਿ ਨਾਹਿ ਤ ਬਧੇ ਦੁਖ ਸਹਾਹਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਦਰਿ ਸੋਹਣੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਹਿ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਾਇਆ ਸਹਜੇ ਸਚਿ ਸਮਾਹਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਹਿਲਾਦਿ ਜਪਿ ਹਰਿ ਗਤਿ ਪਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਨਕਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਸਿਸਟਿ ਹਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਕਿਨੈ ਪਾਇਆ ਮੋਰੇ ਭਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਲਹਾਈ ॥੧੩॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਨ ਆਈਆ ਸਬਦਿ ਨ ਲਾਗੋ ਭਾਉ ॥ ਓਸ ਨੋ ਸੁਖੁ ਨ ਉਪਜੈ ਭਾਵੈ ਸਉ ਗੋਤਾ ਆਵਉ ਜਾਉ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਮਿਲੈ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਉ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਏ ਮਨ ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਖੋਜਿ ਲਹੁ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥ ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ ॥ ਕੂੜੈ ਕੀ ਪਾਲਿ ਵਿਚਹੁ ਨਿਕਲੈ ਸਚੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਮਨਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਸਚ ਸੰਜਮਿ ਕਾਰ ਕਮਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਪੂਰੈ ਕਰਮਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਜੀਉ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਸ ਕੈ ਘਰਿ ਦੀਬਾਨੁ ਹਰਿ ਹੋਵੈ ਤਿਸ ਕੀ ਮੁਠੀ ਵਿਚਿ ਜਗਤੁ ਸਭੁ ਆਇਆ ॥ ਤਿਸ ਕਉ ਤਲਕੀ ਕਿਸੈ ਦੀ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਦੀਬਾਨਿ ਸਭਿ ਆਣਿ ਪੈਰੀ ਪਾਇਆ ॥ ਮਾਣਸਾ ਕਿਆਹੁ ਦੀਬਾਣਹੁ ਕੋਈ ਨਸਿ ਭਜਿ ਨਿਕਲੈ ਹਰਿ ਦੀਬਾਣਹੁ ਕੋਈ ਕਿਥੈ ਜਾਇਆ ॥ ਸੋ ਐਸਾ ਹਰਿ ਦੀਬਾਨੁ ਵਸਿਆ ਭਗਤਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਤਿਨਿ ਰਹਦੇ ਖੁਹਦੇ ਆਣਿ ਸਭਿ ਭਗਤਾ ਅਗੈ ਖਲਵਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਧਿਆਇਆ ॥੧੪॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜਗਤੁ ਮੁਆ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਅਤਿ ਦੁਖੁ ਲਗਾ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਵਿਸਟਾ ਅੰਦਰਿ ਵਾਸੁ ਹੈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਪਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਜਮੁ ਮਾਰਸੀ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਪੁਰਖੁ ਏਕੁ ਹੈ ਹੋਰ ਸਗਲੀ ਨਾਰਿ

ਸਬਾਈ ॥ ਸਭਿ ਘਟ ਭੋਗਵੈ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹੈ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖਣਾ ਜਾਈ ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਵੇਖਾਲਿਆ ਸਬਦੇ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ॥ ਪੁਰਖੈ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਪੁਰਖ ਹੋਵਹਿ ਜਿਨੀ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਸਰੀਕੁ ਕੋ ਨਹੀ ਨਾ ਕੋ ਕੰਟਕੁ ਵੈਰਾਈ ॥ ਨਿਹਚਲ ਰਾਜੁ ਹੈ ਸਦਾ ਤਿਸੁ ਕੇਰਾ ਨਾ ਆਵੈ ਨਾ ਜਾਈ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਸੇਵਕੁ ਸੇਵਾ ਕਰੇ ਹਰਿ ਸਚੇ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਵੇਖਿ ਵਿਗਸਿਆ ਹਰਿ ਸਚੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ॥੨॥

shlok mehla 3. manmukj ka-ir karup he bin nave nak naji. an-din DhanDhe vi-api-a supne bji sukj naji. Nanak gurmukj joveh ta ubraji naji ta baDhe dukj sajaji. ||1|| mehla 3. gurmukj sada dar sohne gur ka sabad kamaji. antar saⁿt sada sukj dar sache sobha paji. Nanak gurmukj jar nam pa-i-a sehye sach samaji. ||2|| pa-orji. gurmukj par-hilad yap jar gat pa-i. gurmukj yanak jar nam liv la-i. gurmukj basist jar updes suna-i. bin gur jar nam na kine pa-i-a mere bha-i. gurmukj jar bhagat jar ap laja-i. ||13|| shlok mehla 3. satgur ki partit na a-i-a sabad na lago bha-o. os no sukj na upye bhave sa-o gerja ava-o ya-o. Nanak gurmukj sahy mile sache si-o liv la-o. ||1|| mehla 3. e man esa satgur kjoy laju yi^t sevi-e yanam maran dukj ya-e. sahsa mul na jova-i ja-ume sabad yala-e. kurje ki pal vichaju nikle sach vase man a-e. antar saⁿt man sukj jo-e sach sanyam kar kama-e. Nanak pure karam satgur mile jar yi-o kirpa kare rea-e. ||2|| pa-orji. yis ke ghar diban jar jove tis ki muthi vich yagat sabh a-i-a. tis ka-o talki kise di naji jar diban sabh an peri pa-i-a. mansa ki-aju dibanaju ko-i nas bhe nikle jar dibanaju ko-i kithe ya-i-a. so esa jar diban vasi-a bhagta ke hirde tin rahde kjuhde an sabh bhagta age kjalva-i-a. jar nave ki vadi-a-i karam parapat jove gurmukj virle kine Dhi-a-i-a. ||14|| shlok mehla 3. bin satgur seve yagat mu-a birtha yanam gava-e. duye bha-e at dukj laga mar yamme ave ya-e. vista andar vas he fir fir yuni pa-e. Nanak bin nave yam marsi an^t ga-i-a pachhuta-e. ||1|| mehla 3. is yag meh purakj ek he jor sagli nar saba-i.

Página 592

sabh ghat bjogve alipat raje alakj na lakj-na ya-i. pure gur vekjali-a sabde soyhi pa-i. purkje seveh se purakj joveh yini ja-ume sabad yala-i. tis ka sarik ko naji na ko kantan vera-i. nihchal re he sada tis kera na ave na ya-i. an-din sevak seva kare jar sache ke gun ga-i. Nanak vekj vigs-i-a jar sache ki vadi-a-i. ||2||

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El arrogante Mamukj, carente del Nombre del Señor, se vuelve un vil cobarde, repugnante y tenebroso. Vive en la dualidad, siempre resentido y no logra Paz ni aun en sueños. Dice *Nanak*, si se convierte en un *Gurmukj* es salvado; de otra forma, amarrado a su deseo, sufre y se lamenta. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los *Gurmukjs* se ven Bellos en la Puerta del Señor, pues practican la Palabra del *Shabd* del Guru. En su interior está la Paz y obtienen Gloria en la Corte Divina. Dice *Nanak*, son bendecidos con el Nombre del Señor y se funden en la Verdad espontáneamente. (2)

Pauri

Como *Gurmukj Prahlad* meditó en el Señor y fue salvado. Como *Gurmukj Yanak* también centró su Conciencia en el Nombre del Señor. Como *Gurmukj Vashisht* compartió las Enseñanzas del Señor. Sin el *Guru* nadie ha obtenido el Nombre del Señor; sí, el Señor bendice a sus *Gurmukjs* con Su Alabanza a través del *Guru*. (13)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Si uno no tiene Fe en el *Guru* y no ama la Palabra, no obtiene el Éxtasis, por más que use ropajes de todo tipo. Dice *Nanak*, si uno se entona en el Uno Verdadero, el Señor lo encuentra de forma espontánea. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Oh mente, busca a tal *Guru*, Cuyo Servicio disipa el dolor de nacimientos y muertes. Entonces no caerás en la duda y a través de la Palabra, tu ego se calmará. El velo de la ilusión desaparecerá de tu Alma, y la Verdad vendrá a habitar en tu mente. En tu interior habrá Paz y Éxtasis, y habitarás en la Verdad. Dice *Nanak*, a través de un Destino Perfecto, el Verdadero *Guru* es encontrado, Quien nos conduce a la Unión Divina de Su Gracia. (2)

Pauri

Aquél que vive en la Presencia del Señor, es influyente en el mundo entero. No se apoya en nadie más, sólo en el Señor, y el Señor hace que todos se postren a sus pies. Uno puede escabullirse de la corte del hombre, pero, ¿hacia dónde puede uno correr para tratar de escabullirse del Señor? La Presencia del Señor se encuentra tan enaltecida en el corazón del Devoto, que todos se postran a Sus Pies. Es por la Gracia del Señor que uno es bendecido con Su Nombre, pero extraordinario es aquél que habita en Él por la Gracia del *Guru*. (14)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sin el Servicio al *Guru* el mundo muere y se desperdicia en vano, pues la dualidad crea el sufrimiento, y uno es obligado a encarnar una y otra vez. Dice *Nanak*, sin el Nombre del Señor la muerte apergolla al hombre y él abandona el mundo lamentándose. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Solamente hay un Esposo en el mundo; todos los demás son sus esposas, **P. 592.** Él disfruta del corazón de todos, y sin embargo, prevalece desapegado. Él es Invisible y no puede ser descrito. El *Guru* Perfecto se revela en nosotros a través de la Palabra de Su *Shabd*. A través de Su *Shabd*, servimos al *Guru*, y liberándonos del ego, nos volvemos como Él. Dios no tiene igual, ni rival que le aflija; Su Reino es Eterno e Inmutable, no viene ni va. Sus Sirvientes Lo sirven noche y día, y cantan las Alabanzas del Señor Verdadero. *Nanak* ha florecido viendo la Gloriosa Grandeza del Dios Verdadero. (2)

ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਸਦ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਤਿਨ ਕੰਉ ਰਖਣਹਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਿਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਖਾਈ ਮਿਤੁ ਹਮਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਨਾਲਿ ਗਲਾ ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਨਾਲਿ ਮਸਲਤਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰੀ ਕਰਦਾ ਨਿਤ ਸਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰੀ ਸੰਗਤਿ ਅਤਿ ਪਿਆਰੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕੁਲੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਰਵਾਰਾ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੰਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਹਰਿ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਸਦਾ ਕਰੇ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥੧੫॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਜਿਨ ਕੰਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੋਇਆ ਸੇ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਸਦਾ ਕਮਾਹਿ ॥ ਅਚਿੰਤੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ ॥ ਕੁਲੁ ਉਧਾਰਹਿ ਆਪਣਾ ਮੋਖ ਪਦਵੀ ਆਪੇ ਪਾਹਿ ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਤਿਨ ਕੰਉ ਸੰਤੁਸਟੁ ਭਇਆ ਜੋ ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਜਨ ਪਾਹਿ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ ਹੈ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਹਰਿ ਲਾਜ ਰਖਾਹਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਹੰਉਮੈ ਅੰਦਰਿ ਖੜਕੁ ਹੈ ਖੜਕੇ ਖੜਕਿ ਵਿਹਾਇ ॥ ਹੰਉਮੈ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਹੈ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਾ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਉਬਰੇ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਗਤੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮ ਸੇਵਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮ ਪੂਜਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਹੀ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਜੋਵਡੁ ਕੋਈ ਅਵਰੁ ਨ ਸੁਝੈ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਅੰਤਿ ਛਡਾਤਾ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ਗੁਰਿ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੂ ਕਾ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ॥ ਹੰਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਪੁਣੇ ਕੰਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੀ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੈ ਜਾਤਾ ॥੧੬॥ ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵ ਨ ਕੀਨੀਆ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਨ ਆਇਓ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਵਾਰੋ ਵਾਰ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧੁ ਨ ਚੇਤਈ ਕਿਤੁ ਆਇਆ ਸੈਸਾਰਿ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲੰਘੇ ਪਾਰਿ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਇਕੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਗਤਾ ਹੋਰੁ ਜਗੁ ਸੂਤਾ ਮੋਹਿ ਪਿਆਸਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ

ਜਾਗੰਨਿ ਸੇ ਜੋ ਰਤੇ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਗੁਣਤਾਸਿ ॥ ਮਨ–ਮੁਖਿ ਅੰਧ ਨ ਚੇਤਨੀ ਜਨਮਿ ਮਰਿ ਹੋਹਿ ਬਿਨਾਸਿ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਿਨੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਜਿਨ ਕੰਉ ਧੁਰਿ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆਸਿ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰਾ ਭੋਜਨੁ ਛਤੀਹ ਪਰਕਾਰ ਜਿਤੁ ਖਾਇਐ ਹਮ ਕਉ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਭਈ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰਾ ਪੈਨਣੁ ਜਿਤੁ ਫਿਰਿ ਨੰਗੇ ਨ ਹੋਵਹੁ ਹੋਰ ਪੈਨਣ ਕੀ ਹਮਾਰੀ ਸਰਧ ਗਈ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰਾ ਵਣਜੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਾਪਾਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਕੀ ਹਮ ਕੰਉ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕਾਰਕੁ–ਨੀ ਦੀਈ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਕਾ ਹਮ ਲੇਖਾ ਲਿਖਿਆ ਸਭ ਜਮ ਕੀ ਅਗਲੀ ਕਾਣਿ ਗਈ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਧਿਆਇਆ ਜਿਨ ਕੰਉ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਲਿਖਤੁ ਪਈ ॥੧੭॥

pa-orji.
yin ke jar nam vasi-a sad hirde jar namo tin ka^N-u rakjanjara.
jar nam piṭa jar namo maṭa jar nam sakja-i miṭar jamara.
jar nave nal gala jar nave nal maslaṭ jar nam jamari karda niṭ sara.
jar nam jamari sangat aṭ pi-ari jar nam kul jar nam parvara.
yan Nanak ka^N-u jar nam jar gur di-a jar jalat palat sada kare nistara. ||15||
shlok mehla 3.
yin ka^N-u satgur bheti-a se jar kirat sada kamaji.
achint jar nam tin ke man vasi-a sache sabad samaji.
kul uDhareh apna mokj padvi ape paji.
parbarahm tin ka^N-u santusat bha-i-a yo gur charni yan paji.
yan Nanak jar ka das he kar kirpa jar le rakjaji. ||1||
mehla 3.
ha^N-ume andar kjarjak he kjarjke kjarjak viha-e.
ha^N-ume vada rog he mar yamme ave ya-e.
yin ka-o purab likji-a tina satgur mili-a parabh a-e.
Nanak gur parsadi ubre ja-ume sabad yala-e. ||2||
pa-orji.
jar nam jamara parabh abigat agocjar abjinasi purakj biDhata.
jar nam jam sareveh jar nam jam puyah jar name hi man rata.
jar name yevad ko-i avar na suyhe jar namo ant chhadata.
jar nam di-a gur par-upkari Dhan Dhan guru ka piṭa maṭa.
ha^N-u satgur apune ka^N-u sada namaskari yit mili-e jar nam me yata. ||16||
shlok mehla 3.
gurmukj sev na kini-a jar nam na lago pi-ar.
sabde sad na a-i-o mar yanme varo var.
manmukj anDh na chet-i kit a-i-a sesar.
Nanak yin ka-o nadar kare se gurmukj langhe par. ||1||
mehla 3.
iko satgur yagta jor yag sutā mohi pi-as.
satgur sevan yagann se yo rate sach nam guntas.

Página 593

manmukj anDh na chetni yanam mar johi binas.
Nanak gurmukj tini nam Dhi-a-i-a yin ka^N-u Dhur purab likji-as. ||2||
pa-orji.
jar nam jamara bjoyan chhatih parkar yit kja-i-e jam ka-o taripat bha-i.
jar nam jamara penan yit fir nange na jovah jor penan ki jamari saraDh ga-i.
jar nam jamara vane jar nam vapor jar name ki jam ka^N-u satgur karkuni di-i.
jar name ka jam lekja likji-a sabh yam ki agli kan ga-i.
jar ka nam gurmukj kine virle Dhi-a-i-a yin ka^N-u Dhur karam parapat likjat pa-i. ||17||

Pauri

Enalteciendo el Nombre del Señor en el corazón, somos liberados por Su Gracia.
El Nombre del Señor es nuestro Padre, Madre, Amigo y Salvador.
Me relaciono sólo con el Nombre; del Nombre tomo consejo.
El Nombre del Señor me cuida siempre.
El Nombre del Señor es nuestra única y amada compañía.
El Nombre del Señor es nuestra familia y nuestro linaje.
Nanak es bendecido con el Nombre del Señor por el *Guru* Perfecto, y entonces el Señor lo redime aquí y aquí después. (15)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que encuentran al Verdadero *Guru*, habitan siempre en la Presencia del Señor.
El Nombre del Señor viene a habitar en su mente de forma espontánea y se funden en la Palabra Verdadera. Así se liberan a sí mismos y a todas sus generaciones.
El Señor Trascendente Se complace con aquéllos que se postran en Reverencia a los Pies del *Guru*. *Nanak* es el Esclavo del Señor, y el Señor, con Su Misericordia salva su Honor. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En ego uno es atacado por el miedo y así la vida transcurre llena de temor. Envuelto en el ego uno no se libera en esta vida. Aquéllos que tenían el Destino de encontrar al Señor, encontraron al *Guru* Verdadero. Dice *Nanak*, es por la Gracia del *Guru* que somos salvados y nuestro ego cede ante la Palabra del *Shabd*. (2)

Pauri

El Nombre del Señor es el Creador Eterno, Imperceptible, No Manifiesto.
Servimos al Nombre, Lo alabamos y nos fundimos en Él, pues no hay nada conocido, ni tan eficaz como el Nombre del Señor. Sólo el Nombre, *el Naam*, nos redime al final. Bendito es el *Guru*, benditos el padre y la madre de aquél que nos bendice con el Nombre del Señor. (16)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Uno no ha servido al Santo *Guru*, como *Gurmukj*, no ha amado al Señor. No ha probado el Sabor del *Shabd* y nace sólo para morir una y otra vez. El soberbio *Manmukj* está cegado y no ve a Dios. ¿Por qué entonces, tal ser ha venido al mundo?, dice *Nanak*, ese *Gurmukj* sobre quien el Señor posó Su Mirada de Gracia, fue llevado a través del océano del mundo. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El mundo entero ha sido puesto a dormir por el deseo y la infatuación y sólo el *Guru* permanece despierto. Aquéllos que sirven al *Guru* y permanecen despiertos, logran el Nombre Verdadero y el Tesoro de Virtud. **P. 593.**
Los voluntariosos y arrogantes *Manmukjs*, cegados por su ego negativo, no aman el Nombre del Señor y son sometidos a la reencarnación. Dice *Nanak*, los *Gurmukjs* meditan en el *Naam*, el Nombre del Señor, este es ese Destino grabado por el Señor, el Dios Primordial. (2)

Pauri

El Nombre del Señor es para mí la Bienaventuranza Total, participando de ella, estoy saciado.
El Nombre del Señor es mi único traje; cubre la desnudez de mi Alma, y ahora en mí no hay añoranza para usar otra cosa más.
El Nombre del Señor es nuestro comercio; el *Guru* me ha puesto en esta tarea fructífera.
Hago las cuentas del Nombre del Señor y el terror de la muerte ya no me asecha, ha dejado de amenazar sobre mi cabeza. Muy pocos contemplan el Nombre del Señor por la Gracia el *Guru*; Dios Mismo les concedió tan Glorioso Destino. (17)

ਸਲੋਕ ਮਃ ੩ ॥ ਜਗਤੁ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਹੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਜੇਤੇ ਕਰਮ ਕਰੇ ਦੁਖੁ ਲਗੈ ਤਨਿ ਧਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੁਖੁ ਊਪਜੈ ਜਾ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇ ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਕਰਮ ਕਰੇ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਤੁ ਆਪੇ ਲਾਏ ਤਿਤੁ ਲਗੇ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥ ਹਮ ਘਰਿ ਨਾਮੁ ਖਜਾਨਾ ਸਦਾ ਹੈ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਕਾ ਸਦ ਜੀਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਸਦਾ ਕਰਹਿ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅਪਾਰਾ ॥ ਸਬਦੁ ਗੁਰੁ ਕਾ ਸਦ ਉਚਰਹਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵਰਤਾਵਣਹਾਰਾ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁਆ ਸਦਾ ਸੁਖਿ ਵਸੈ ਸਹਜੇ ਕਰੇ ਵਾਪਾਰਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਹਰਿ ਰਤਨੁ ਹੈ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਵਣਹਾਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਪਾਏ ਸੋ ਹੋਵੈ ਦਰਿ ਸਚਿਆਰਾ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੇ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹੀਐ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਣੀ ਜਾਇ ਪਇਆ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੇ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹ-ੀਐ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਮੁਖਿ ਰਾਮੁ ਕਹਿਆ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੇ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹੀਐ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸੁਣਿਐ ਮਨਿ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੇ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹ-ੀਐ ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਾ ਕਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਲਇਆ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰਸਿਖ ਕੰਉ ਹੰਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੀ ਜੋ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਗੁਰਸਿਖੁ ਚਲਿਆ ॥੧੮॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੩ ॥ ਮਨਹਠਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਸਭ ਥਕੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥ ਮਨਹਠਿ ਭੇਖ ਕਰਿ ਭਰਮਦੇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਸਭੁ ਮੋਹੁ ਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਵੈ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਜਾਇ ॥ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਘਰਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਆ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਮਃ ੩ ॥

ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਨ ਆਇਓ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਰਸਨਾ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਨਿਤ ਨਿਤ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਕਿਰਤਿ ਪਇਐ ਕਮਾਵਣਾ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟਣਹ-ਾਰੁ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਸਤ ਪੁਰਖੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮਾਰਾ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਹਮ ਕਉ ਸਾਂਤਿ ਆਈ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਸਤ ਪੁਰਖੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮਾਰਾ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਹਮ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਪਾਈ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮਾਰਾ ਜਿਸ ਕੀ ਸੇਵਾ ਤੇ ਹਮ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਹਰਿ ਗਿਆਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮਾਰਾ ਜਿਨਿ ਵੈਰੀ ਮਿਤੁ ਹਮ ਕਉ ਸਭ ਸਮ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਦਿਖ-ਾਈ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਤੁ ਹਮਾਰਾ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਸਿਉ ਹਮਾਰੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਣਾਈ ॥੧੯॥ ਸਲੋਕੁ ਮਃ ੧ ॥ ਘਰ ਹੀ ਮੁੰਧਿ ਵਿਦੇਸਿ ਪਿਰੁ ਨਿਤ ਝੁਰੇ ਸੰਮੂਲੇ ॥ ਮਿਲਦਿਆ ਢਿਲ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਨੀਅਤਿ ਰਾਸਿ ਕਰੇ ॥੧॥ ਮਃ ੧ ॥ ਨਾਨਕ ਗਾਲੀ ਕੂੜੀਆ ਬਾਝੁ ਪਰੀਤਿ ਕਰੋਇ ॥ ਤਿਚਰੁ ਜਾਣੈ ਭਲਾ ਕਰਿ ਜਿਚਰੁ ਲੇਵੈ ਦੇਇ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥ ਜਿਨਿ ਉਪਾਏ ਜੀਅ ਤਿਨਿ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਚਾ ਨਾਉ ਭੋਜਨੁ ਚਾਖਿਆ ॥ ਤਿਪਤਿ ਰਹੇ ਆਘਾਇ ਮਿਟੀ ਭਭਾਖਿਆ ॥ ਸਭ ਅੰਦਰਿ ਇਕ ਵਰਤੈ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਲਾਖਿਆ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਭਏ ਨਿਹਾਲੁ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਪਾਿ-ਖਆ ॥੨੦॥

shlok mehla 3.
yagat agi-ani anDh he duye bha-e karam kama-e.
duye bha-e yete karam kare dukj lage tan Dha-e.
gur parsadi sukj upye ya gur ka sabad kama-e.
sachi bani karam kare an-din nam Dhi-a-e.
Nanak yit ape la-e tit lage kahnā kichhu na ya-e. ||1॥
mehla 3.
ham ghar nam kjeana sada he bhagat bhare bhandara.
satgur datā yi-a ka sad yive devanjara.
an-din kirtan sada karaji gur ke sabad apara.
sabad guru ka sad uchraji yug yug vartavanjara.
ih manu-a sada sukj vase sehye kare vapara.
antar gur gi-an jar ratan he mukat karavanjara.
Nanak yis no nadar kare so pa-e so jove dar sachi-ara. ||2॥
pa-orji.
Dhan Dhan so gursikj kaji-e yo satgur charni ya-e pa-i-a.
Dhan Dhan so gursikj kaji-e yin jar nama mukj ram kaji-a.
Dhan Dhan so gursikj kaji-e yis jar nam suni-e man anad bha-i-a.
Dhan Dhan so gursikj kaji-e yin satgur seva kar jar nam la-i-a.
tis gursikj ka^N-u ja^N-u sada namaskari yo gur ke bhane gursikj chali-a. ||18॥
shlok mehla 3.
manhath kine na pa-i-o sabh thake karam kama-e.
manhath bhekj kar bharamde dukj pa-i-a duye bha-e.
riDh siDh sabh moh he nam na vase man a-e.
gur seva te man nirmal jove agi-an anDhera ya-e.
nam ratan ghar pargat jo-a Nanak sahy sama-e. ||1॥
mehla 3.

Página 594

sabde sad na a-i-o nam na lago pi-ar.
rasna fika bolna nit nit jo-e kju-ar.
Nanak kirat pa-i-e kamavana ko-e na metanjar. ||2॥
pa-orji.
Dhan Dhan sat purakj satguru jamara yit mili-e jam ka-o sa^{Nt} a-i.
Dhan Dhan sat purakj satguru jamara yit mili-e jam jar bhagat pa-i.
Dhan Dhan jar bhagat satguru jamara yis ki seva te jam jar nam liv la-i.
Dhan Dhan jar gi-ani satguru jamara yin veri mitar jam ka-o sabh sam darisat dikja-i.
Dhan Dhan satguru mitar jamara yin jar nam si-o jamari parit bana-i. ||19॥
shlok mehla 1.
ghar hi munDh vides pir nit yhure samm^Hale.
mildi-a^N dhil na jova-i ye ni-at ras kare. ||1॥
mehla 1.
Nanak gali kurji-a be parit kare-i.
ticjar yane bhala kar yicjar leve de-e. ||2॥
pa-orji.
yin upa-e yi-a tin jar rakji-a.
amrit sacha na-o bjoyan chakji-a.
tipat raje agha-e miti bhabhakji-a.
sabh andar ik varte kine virle lakji-a.
yan Nanak bha-e nihal parabh ki pakji-a. ||20॥

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El mundo está ciego, y sin Sabiduría, ha sido guiado por la dualidad. Actúa por amor al otro, de aquí que instantáneamente le aflija sufrir. Pero si por Su Gracia uno practica la Palabra del *Shabd* del Guru, la Dicha llega a la mente. Uno camina en el Sendero de la Palabra Verdadera y medita en el Nombre del Señor. Dice *Nanak*, uno va de la forma que el Señor desea, pues no puede desafiar Su Voluntad. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En mi hogar está el Tesoro del Nombre del Señor; estoy intoxicado en Su Alabanza. El Verdadero *Guru* me ha bendecido con un Alma, y Él, el Gran Dador, vive eternamente. Estoy despierto siempre en Su Presencia, a través de la Palabra Infinita del *Guru*. Habito siempre en la Palabra del *Shabd* del Guru, Cuya Voluntad prevalece a través de todas las épocas. Mi mente habita siempre en Éxtasis y se desarrolla en Estado de Equilibrio en el Nombre del Señor. En mi interior brilla la Sabiduría del *Guru*; sí, la Joya del Señor que me emancipa. Dice *Nanak*, aquél a quien el Señor bendice, se muestra Verdadero en la Corte del Señor. (2)

Pauri

Bendito es el Devoto del *Guru* que se postra a Sus Pies. Bendito es el Devoto del *Guru* que recita el Nombre del Señor. Bendito es el Devoto del *Guru* que, escuchando el Nombre, pone en Paz su mente. Bendito es el Devoto del *Guru* que, al Servirlo, es bendecido con el Nombre del Señor. Me postro en Reverencia ante el Devoto del *Guru* que camina en Su Voluntad. (18)

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Imponiendo la voluntad propia, uno no obtiene al Señor; muchos se han extenuado tratando de hacerlo. Han recorrido el mundo imponiendo su voluntad y vistiéndose de muchas formas; pero viviendo en la dualidad, encuentran sólo dolor. En la añoranza por obtener los tesoros del mundo o por lograr poderes y hacer milagros no se rompen las cadenas del deseo, y así el Nombre del Señor no viene a habitar en la mente. A través del Servicio del *Guru*, la mente se vuelve inmaculada y la oscuridad de la ignorancia es disipada. La Joya del Nombre se vuelve manifiesta en la mente y uno se funde en la Paz. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que no enaltece la Palabra del *Shabd* y no ama el *Naam*, el Nombre del Señor, todo lo que recita es insípido y es destruido por el deseo. Dice *Nanak*, él también enfrenta lo escrito por sus *Karmas* pasados, y nadie los puede borrar. (2)

Pauri

Gloria al *Guru*, al Verdadero *Purusha*, encontrándome con Él mi mente está en Paz. Gloria al *Guru*, a la Persona Eterna, Quién me bendice con la Devoción del Señor. Gloria al *Guru*, al Señor del Devoto, Sirviéndolo, permanezco entonado en el Nombre del Señor. Gloria al Sabio *Guru*, Quien me instruyó para ver al amigo y al enemigo con los mismos ojos. Gloria al *Guru*, a mi Amigo Eterno, Quien me inspiró a amar el Nombre del Señor. (19)

Shlok, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Para la esposa que está en casa, el esposo parece estar muy lejos, y ahora su cercanía con tristeza en el corazón. Sin embargo, el Esposo es encontrado espontáneamente si ella Lo alaba en su mente. (1)

Primer Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Dice *Nanak*, sin el Amor de Dios, todo lo que uno hace es en vano. Sólo cuando el hombre recibe de Dios el don de Alabarlo, piensa que Dios es Bueno. (2)

Pauri

Aquél que crea la vida, también la protege; así uno debe de participar del Nombre del Señor, el Hada que sostiene la vida. Con el Nombre, uno sacia toda su hambre y su deseo se calma. El Señor prevalece en todo, pero extraordinario es quien sabe esto. *Nanak* es bendecido, pues él se apoya sólo en Dios. (20)

ਸਲੋਕੁ ਮ੍ਰਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਨੋ ਸਭੁ ਕੋ ਵੇਖਦਾ ਜੇਤਾ ਜਗਤੁ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਡਿਠੈ ਮੁਕਤਿ ਨੁ ਹੋਵਈ ਜਿਚਰੁ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨ ਚੁਕਈ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਇਕਿ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਦੁਬਿਧਾ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਇਕਿ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਰਿ ਮਿਲੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੇਤਿ ਪਿਆਰਿ ॥੧॥ ਮ੍ਰਃ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਸੇਵਿਓ ਮੁਰਖ ਅਧੁ ਗਵਾਰਿ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਲਾਗਾ ਜਲਤਾ ਕਰੇ ਪਕਾਰੁ ॥ ਜਿਨ ਕਾਰਣਿ ਗੁਰੂ ਵਿਸਾ-ਰਿਆ ਸੇ ਨੁ ਉਪਕਰੇ ਅੰਤੀ ਵਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤੀ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਬਖਸੇ ਬਖਸਣਹਾਰ ॥੨॥ ਪਉਤੀ ॥ ਤੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਸਭੁ ਕਰਤਾ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਹੋਇ ਸੁ ਅਵਰੇ ਕਹੀਐ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਬੋਲੈ ਆਪਿ ਬੁਲਾਵੈ ਹਰਿ ਆਪੇ ਜਲਿ ਥਲਿ ਰਵਿ ਰਹੀਐ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਮਾਰੈ ਹਰਿ ਆਪੇ ਛੁਡੈ ਮਨੁ ਹਰਿ ਸਰਣੀ ਪਤਿ ਰਹੀਐ ॥ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਕੋਈ ਮਾਰਿ ਜੀਵਾਲਿ ਨੁ ਸਕੈ ਮਨੁ ਹੋਇ ਨਿਚਿੰਦੁ ਨਿਸਲੁ ਹੋਇ ਰਹੀਐ ॥ ਉਠਦਿਆ ਬਹਦਿਆ ਸੁਤਿਆ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਲਹੀਐ ॥੨੧॥੧॥ ਸੁਧੁ

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੧ ਚਉਪਦੇ ॥ ਸਭਨਾ ਮਰਣਾ ਆਇਆ ਵੇਛੋਤਾ ਸਭਨਾਹ ॥ ਪਛਹੁ ਜਾਇ ਸਿਆਣਿਆ ਆਗੈ ਮਿਲਣੁ ਕਿਨਾਹ ॥ ਜਿਨੁ ਮੇਰਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵੀਸਰੈ ਵਡਤੀ ਵੇਦਨੁ ਤਿਨਾਹ ॥੧॥ ਭੀ ਸਾਲਾਹਿਹੁ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥ ਜਾ ਕੀ ਨਦਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਵਡਾ ਕਰਿ ਸਾਲਾਹਣਾ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਸੋਇ ॥ ਸਭਨਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਤੂ ਮਾਣਸੁ ਦਾਤੁ ਨੁ ਹੋਇ ॥ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੇ ਥੀਐ ਰੰਨੁ ਕਿ ਰੰਨੈ ਹੋਇ ॥੨॥ ਧਰਤੀ ਉਪਰਿ ਕੋਟੁ ਗੜੁ ਕੋਤੀ ਗਈ ਵਜਾਇ ॥ ਜੇ ਅਸਮਾਨਿ ਨੁ ਮਾਵਨੀ ਤਿਨੁ ਨਾਕਿ ਨਥਾ ਪਾਇ ॥ ਜੇ ਮਨੁ ਜਾਣਹਿ ਸੁਲੀਆ ਕਾਹੇ ਮਿਠਾ ਖਾਹਿ ॥੩॥ ਨਾਨਕੁ ਅਉਗਣੁ ਜੇਤੜੇ ਤੇਤੇ ਗਲੀ ਜੰਜੀਰ ॥ ਜੇ ਗੁਣੁ ਹੋਨਿ ਤੰ ਕਟੀਅਨਿ ਸੇ ਭਾਈ ਸੇ ਵੀਰ ॥ ਅਗੈ ਗਏ ਨ ਮੰਨੀਅਨਿ ਮਾਰਿ ਕਢਹੁ ਵੇਪੀਰ ॥੪॥੧॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੧ ॥ ਮਨੁ ਹਾਲੀ ਕਿਰਸਾਣੀ ਕਰਣੀ ਸਰਮੁ ਪਾਣੀ ਤਨੁ ਖੇਤੁ ॥ ਨਾਮੁ ਬੀਜੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸੁਹਾਗਾ ਰੇਖੁ ਗਰੀਬੀ ਵੇਸੁ ॥ ਭਾਉ ਕਰਮੁ ਕਰਿ ਜੰਮਸੀ ਸੇ ਘਰ ਭਾਗਨੁ ਦੇਖੁ ॥੧॥ ਬਾਬਾ ਮਾਇਆ ਸਾਥਿ ਨੁ ਹੋਇ ॥ ਇਨਿ ਮਾਇਆ ਜਗੁ ਮੋਹਿਆ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਇ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਾਣੁ ਹੁਟੁ ਕਰਿ ਆਰਜਾ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਕਰਿ ਵਥੁ ॥ ਸੁਰਤਿ ਸਚੁ ਕਰਿ ਭਾਂਡਸਾਲ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਤਿਸੁ ਨੋ ਰੇਖੁ ॥ ਵਣਜਾਰਿਆ ਸਿਉ ਵਣਜੁ ਕਰਿ ਲੈ ਲਾਹਾ ਮਨੁ ਹਸੁ ॥੨॥ ਸੁਣਿ ਸਾਸਤੁ ਸਉਦਾਗਰੀ ਸਤੁ ਘੋੜੇ ਲੈ ਚਲੁ ॥ ਖਰਚੁ ਬੰਨੁ ਚੰਗਿਆਈਆ ਮਤੁ ਮਨੁ ਜਾਣਹਿ ਕਲੁ ॥ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਕੈ ਦੇਸਿ ਜਾਹਿ ਤਾ ਸੁਖਿ ਲਹਹਿ ਮਹਲੁ ॥੩॥ ਲਾਇ ਚਿਤੁ ਕਰਿ ਚਾਕਰੀ ਮੰਨਿ ਨਾਮੁ ਕਰਿ ਕਮੁ ॥

ਬੰਨੁ ਬਦੀਆ ਕਰਿ ਧਾਵਈ ਤਾ ਕੋ ਆਖੈ ਧੰਨੁ ॥ ਨਾਨਕ ਵੇਖੈ ਨਦਰਿ ਕਰਿ ਚੜੈ ਚਵਗਣ ਵੰਨੁ ॥੪॥੨॥

shlok mehla 3.
satgur no sabh ko vekj-da yetā yagat sansar.
dithe mukat na jova-i yicjar sabad na kare vichar.
ha-ume mel na chuk-i nam na lage pi-ar.
ik ape bakjas mila-i-an dūbiDha te vikar.
Nanak ik darsan dek᳚j mar mile satgur het᳚ pi-ar. ॥1॥ mehla 3.
satguru na sevi-o murak᳚j anDh gavar.
duye bha-e bajut duk᳚j laga yalta kare pukar.
yin karan guru visari-a se na upkare ant᳚i var.
Nanak gurmat᳚i suk᳚j pa-i-a bakjse bak᳚jsanjar. ॥2॥ pa-orji.
tu ape ap ap sabh kartā ko-i dūya jo-e so avro kaji-e.
jar ape bole ap bulave jar ape yal thal rav raji-e.
jar ape mare jar ape chjode man jar sarn᳚i parh raji-e.
jar bin ko-i mar yival na sake man jo-e nichind nisal jo-e raji-e.
uth-di-a bahdi-a sut᳚i-a sada sada jar nam Dhi-a-i-e yan Nanak gurmuk᳚j jar laji-e. ॥21॥1॥ suDhu

Página 595

ik-o^Nkar sat nam kartā purak᳚j nirbha-o nirver akal
murat euni sebhha^N gur parsad.
sorath mehla 1 ghar 1 cha-upde.
sabhna marna a-i-a vechjorja sabhnah.
puchhaju ya-e si-ani-a age milan kinah.
yin mera sajib visre vadri᳚j vedan tinah. ॥1॥ bji salajihu sachā so-e.
ya ki nadar sada suk᳚j jo-e. raja-o.
vada kar salahna he bji josi so-e.
sabhna data ek tu manas dat na jo-e.
yo tis bhave so thi-e rann ke runne jo-e. ॥2॥ Dharti upar kot garh keti ga-i vea-e.
yo asman na mavni tin nak natha pa-e.
ye man yaneh sul᳚i-a kaje mitha kjaji. ॥3॥ Nanak a-ogun yet-rje tete gali yanyir.
ye gun jon ta kati-an se bha-i se vir.
age ga-e na manni-an mar kadhaju vepir. ॥4॥1॥ sorath mehla 1 ghar 1.
man jali kirsani karn᳚i saram pani tan kjet.
nam biy santok᳚j suhaga rak᳚j garibi ves.
bha-o karam kar yammsi se ghar bhagath dek᳚j. ॥1॥ baba ma-i-a sath na jo-e.
in ma-i-a yag mohi-a virla buyhe ko-e. raja-o.
han jat kar arya sach nam kar vath.
surat soch kar bha^Ndsal tis vich tis no rak᳚j.
vanyari-a si-o vane kar le laja man jas. ॥2॥ sun sasat sa-udagri sat ghorje le chal.
kjarach bann chang-a-i-a mat᳚ man yaneh kal.
nirankar ke des ya᳚j᳚i ta suk᳚j lajeh majal. ॥3॥ la-e chit᳚ kar chakri man nam kar kamm.

Página 596

bann badi-a kar Dhavni ta ko akje Dhan.
Nanak vekje nadar kar charje chavgan vann. ॥4॥2॥

Shlok, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El mundo entero ve hacia el *Guru*, pero si no medita en la Palabra no se libera. El ego no se purifica, ni tampoco se ama

el Nombre. Liberándose del error que produce el sentido de dualidad, el Señor perdona a algunos uniéndolos con Su Ser. Viendo al *Guru*, ellos mueren para su ego en el Amor del *Guru*. (1)

Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El hombre instalado en su ego se ciega para vivir al Servicio del *Guru*.

Sufre el dolor de la dualidad, y consumiéndose en su fuego, se aflige y se olvida del *Guru*, persiguiendo propósitos que no le sirven para nada al final.

Dice *Nanak*, uno es bendecido con Éxtasis a través de la Sabiduría del *Guru*, si nuestro Señor, misericordiosamente otorga Su Bendición. (2)

Pauri

Tú has creado todo y haces todo por Ti Mismo; si hubiera algún otro, yo hablaría también de Él.

Tú sólo recitas y nos haces recitar; sólo Tú prevaleces en el agua y en la tierra.

Sólo Tú destruyes; sólo Tú salvas, y así mi mente se aloja sólo en Tu Santuario.

Aparte del Señor, nadie puede matar o rejuvenecer, oh mente, no comas ansias y no dejes que el miedo te atrape. Parado, sentado o dormido, por siempre y para siempre, medita, oh, dice el Sirviente *Nanak*, como *Gurmukj*, porque así, obtendrás al Señor. (21-1 Sud) **P. 595.**

Por la Gracia del Ser Supremo, el Eterno, el Todo Prevalaciente, el Espíritu Divino, el Creador, el Ser sin Miedo, sin Enojo, el Ser que está más allá del Tiempo, no Encarnado, Autoexistente, el Iluminador

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino, Chau-Padas.

Todos están sujetos a la muerte; todos tienen que dejar este mundo.

Ve y pregúntale a los sabios; ellos son los que han conocido a Dios en el más allá.

Aquéllos tontos que abandonan a mi Señor se les agolpa un inmenso sufrimiento. (1)

Es mejor que alabes al Creador, pues por Su Gracia obtenemos el Éxtasis Eterno. Alábalo, Él es Grandioso. (Pausa)

Él es, y siempre será; Él es el Señor Benévolo con todos. ¿Qué puede un hombre dar a otro? , todo lo que Dios desea, sucede. ¿Qué puede uno lograr afligiéndose con sentimentalismos? (2)

Han existido muchos que construyeron su fortaleza en la tierra y tocaron sus tambores de guerra. Y su orgullo se infló hasta el cielo, pero se volvieron esclavos al final. Oh mente, si sólo supieras que esto te lleva al dolor, no probarías lo que parece dulce sin serlo. (3)

Dice *Nanak*, tantos vicios hay en el hombre como cadenas alrededor del cuerpo.

Uno se desprende del vicio con la Virtud, pues la Virtud es nuestro único amigo.

Cuando uno llega al más allá, el vicioso no es aceptado; es excluido, pues fue privado de la Instrucción del Verdadero *Guru*. (4-1)

Sorath, Mejl Guru Nanak: Primer Canal Divino.

Deja que tu mente sea el granjero, tu cuerpo la granja y las buenas acciones el trabajar la tierra.

Deja que el esfuerzo en el Sendero de Dios sea el regar tu granja. Deja que el Nombre del Señor sea la semilla, el contentamiento los surcos, la barda la humildad. Y si tus acciones son de Amor, la semilla va a crecer, y entonces la buena fortuna llegará a tu hogar. (1)

Oh *Baba, Maya* no será tu compañera; *Maya* ha engañado al mundo entero, pero extraordinario es aquél que entiende esto. (Pausa)

Haz de tu decreciente vida tu bodega, y ahí guarda el *Naam*, el Nombre del Señor. Deja que la concentración y el razonamiento sean tu caja fuerte, y atesora ahí el Nombre del Señor. Comercia solamente con los Sirvientes de Dios, con los Santos, porque cosechando el Fruto, estarás en Dicha. (2)

El escuchar los libros sagrados que sea tu comercio, y que la Verdad sean los caballos que llevas a vender, ahorra los méritos para tus gastos de viaje, y no dejes para mañana habitar en tu mente. Cuando arribes a la Tierra de tu Señor sin Forma, encontrarás la Paz en la Mansión de Su Presencia. (3)

Que tu servicio sea el enfoque de tu Conciencia y que tu ocupación sea el mantener tu Fe en el *Naam*. **P. 596.**

Creer en el Nombre del Señor debe ser tu Servicio, calmar la voz del vicio, tu urgencia, y así todos te llamarán Bendito. Dice *Nanak*, si el Señor te favorece con Su Mirada de Gracia, tu Gloria crecerá cuatro veces más. (4-2)

ਸੋਰਠਿ ਮਃ ੧ ਚਉਤੁਕੇ ॥ ਮਾਇ ਬਾਪੁ ਕੋ ਬੇਟਾ ਨੀਕਾ ਸਸੁਰੈ ਚਤੁਰੁ ਜਵਾਈ ॥ ਬਾਲ ਕੰਨਿਆ ਕੋ ਬਾਪੁ ਪਿਆਰਾ ਭਾਈ ਕੋ ਅਤਿ ਭਾਈ ॥ ਹੁਕਮੁ ਭਈਆ ਬਾਹਰੁ ਘਰੁ ਛੋਡਿਆ ਖਿਨ ਮਹਿ ਭਈ ਪਰਾਈ ॥ ਨਾਮੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ਨ ਮਨਮੁਖਿ ਤਿਤੁ ਤਨਿ ਧੁਤਿ ਧੁਮਾਈ ॥੧॥ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਨਾਮੁ ਸਖਾਈ ॥ ਪ੍ਰਾਇ ਪਰਉ ਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਿਨਿ ਸਾਚੀ ਬੂਝੁ ਬੁਝਾਈ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਗ ਸਿਉ ਝੁਠ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਨੁ ਬੋਧਿਆ ਜਨ ਸਿਉ ਵਾਦੁ ਰਚਾਈ ॥ ਮਾਇਆ ਮਗਨੁ ਅਹਿਨਿਸਿ ਮਗੁ ਜੇਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਲੇਵੈ ਮੈਰੈ ਬਿਖੁ ਖਾਈ ॥ ਗੁਪਣ ਵੇਣਿ ਰਤਾ ਹਿਤਕਾਰੀ ਸਬਦੈ ਸਰਤਿ ਨ ਆਈ ॥ ਰੰਗਿ ਨ ਰਾਤਾ ਰਸਿ ਨਹੀ ਬੋਧਿਆ ਮਨਮੁਖਿ ਪਤਿ ਗਵਾਈ ॥੨॥ ਸਾਧ ਸਭਾ ਮਹਿ ਸਹਜੁ ਨ ਚਾਖਿਆ ਜਿਹਬਾ ਰਸੁ ਨਹੀ ਰਾਈ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧਨੁ ਅਪੁਨਾ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ ਦੁਰ ਕੀ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਈ ॥ ਅਖੀ ਮੀਟਿ ਚਲਿਆ ਅਧਿਆਰਾ ਘਰੁ ਦੁਰੁ ਦਿਸੈ ਨ ਭਾਈ ॥ ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧਾ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਵੈ ਅਪੁਨਾ ਕੀਆ ਕਮਾਈ ॥੩॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਅਖੀ ਵੇਖਾ ਕਹਣਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਕੰਨੀ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਸਬਦਿ ਸਲਾਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਿਦੈ ਵਸਾਈ ॥ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਨਿਰ-ਵੈਰੁ ਪੂਰਨੁ ਜੋਤਿ ਸਮਾਈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਵੀਣੁ ਭਰਮੁ ਨ ਭਾਗੈ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਵਡਿਆਈ ॥੪॥੩॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ਦੁਤਕੇ ॥ ਪੁਤੁ ਧਰਤੀ ਪੁਤੁ ਪਾਣੀ ਆਸਣੁ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਚਉਬਾਰਾ ॥ ਸਗਲ ਭਵਣ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਏਕਾ ਮੁਖਿ ਤੇਰੈ ਟਕਸਾਲਾ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਤੇਰੇ ਚੋਜ ਵਿਡਾਣਾ ॥ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਭਰਿਪੁਰਿ ਲੀਣਾ ਆਪੇ ਸਰਬ ਸਮਾਣਾ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਹ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ਤੇਰਾ ਰੂਪੁ ਕਿਨੇਹਾ ॥ ਇਕਤੁ ਰੂਪਿ ਫਿਰਹਿ ਪਰਛਨਾ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਹੀ ਜੇਹਾ ॥੨॥ ਅੰਡਜ ਜੇਰਜ ਉਤਭਜ ਸੇਤਜ ਤੇਰੇ ਕੀਤੇ ਜੰਤਾ ॥ ਏਕੁ ਪੁਰੁਬੁ ਮੈ ਤੇਰਾ ਦੇਖਿਆ ਤੁ ਸਭਨਾ ਮਾਹਿ ਕੁਵਤਾ ॥੩॥ ਤੇਰੈ ਗੁਣ ਬਹੁਤੇ ਮੈ ਏਕੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਮੈ ਮੁਰਖ ਕਿਛੁ ਦੀਜੈ ॥ ਪੁਣਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਿ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਡਬਦਾ ਪਥਰੁ ਲੀਜੈ ॥੪॥੪॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹਉ ਪਾਪੀ ਪਤਿਤੁ ਪਰਮ ਪਾਖੰਡੀ ਤੁ ਨਿਰਮਲੁ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚਾਖਿ ਪਰਮ ਰਸਿ ਗੋਤੇ ਠਾਕੁਰ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥੧॥ ਕਰਤਾ ਤੂ ਮੈ ਮਾਣੁ ਨਿਮਾਣੈ ॥ ਮਾਣੁ ਮਹਤੁ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਪਲੈ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਣੈ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੂ ਪੂਰਾ

ਹਮੁ ਉਰੈ ਹੋਛੈ ਤੁ ਗਉਰਾ ਹਮ ਹਉਰੈ ॥ ਤੁਝ ਹੀ ਮਨ ਰਾਤੇ ਅਹਿਨਿਸਿ ਪਰਭਾਤੇ ਹਰਿ ਰਸਨਾ ਜਪਿ ਮਨ ਰੇ ॥੨॥ ਤੁਮ ਸਾਚੈ ਹਮੁ ਤੁਮ ਹੀ ਰਾਚੈ ਸਬਦਿ ਭੇਦਿ ਫੁਨਿ ਸਾਚੈ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇ ਸੂਚੈ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਸੇ ਕਾਚੈ ॥੩॥ ਅਵਰੁ ਨ ਦੀਸੈ ਕਿਸੁ ਸਾਲਾਹੀ ਤਿਸਹਿ ਸਰੀਕੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਪੁਣਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸਾ ਗੁਰਮਤਿ ਜਾਨਿਆ ਸੋਈ ॥੪॥੫॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਅਗੰਮ ਅਗੋਚਰੁ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਨ ਕਰਮਾ ॥ ਜਾਤਿ ਅਜਾਤਿ ਅਜਨੀ ਸੰਭਉ ਨਾ ਤਿਸੁ ਭਾਉ ਨ ਭਰਮਾ ॥੧॥ ਸਾਚੈ ਸਚਿਆਰ ਵਿਟਹੁ ਕਰਬਾਣੁ ॥ ਨਾ ਤਿਸੁ ਰੂਪੁ ਵਰਨੁ ਨਹੀ ਰੇਖਿਆ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਨੀਸਾਣੁ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾ ਤਿਸੁ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਬੰਧੁ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਮੁ ਨ ਨਾਰੀ ॥ ਅਕਲ ਨਿਰ-ਜਨ ਅਪੁਰ ਪਰਪੁਰੁ ਸਗਲੀ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥੨॥ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਲਕਾਇਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜੋਤਿੁ ਸਬਾਈ ॥ ਬਜੇਰ ਕਪਾਟ ਮੁਕਤੇ ਗੁਰਮਤੀ ਨਿਰਭੈ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ॥੩॥

sorath mehla 1 cha-utuke. ma-e bap ko beta nika sasure chaṭur yava-i. bal kannia kou bap pi-ara bha-i kou aṭ bha-i. juk’m bha-i-a bajar ghar chjodi-a kjin meh bha-i para-i. nam dan isnan na manmukj tit tan Dhurh Dhuma-i. ॥1॥ man mani-a nam sakja-i. pa-e para-o gur ke balijare yin sachi buyh buyha-i. raja-o. yag si-o yhuth parit man beDhi-a yan si-o vad racha-i. ma-i-a magan ajinis mag yohe nam na leve mare bikj kja-i.

ganDhan ven rata hitkari sabde surat na a-i. rang na rata ras naji beDhi-a manmukj pat gava-i. ॥2॥ saDh sabha meh sahy na chakji-a yihba ras naji ra-i. man tan Dhan apuna kar yani-a dar ki kjabar na pa-i. akji mit chali-a anDhi-ara ghar dar dise na bha-i. yam dar baDha tha-ur na pave apuna ki-a kama-i. ॥3॥ nadar kare ta akji vekja kahna kathan na ya-i. kanni sun sun sabad salaji amrit ride vasa-i. nirbha-o nirankar nirver puran yot sama-i. Nanak gur vin bharam na bhage sach nam vadi-a-i. ॥4॥3॥ sorath mehla 1 dutuke. purh Dharti purh pani asan cjar kunt cha-ubara. sagal bhavan ki murat eka mukj tere taksala. ॥1॥ mere sajiba tere choy vidana. yal thal maji-al bharipur lina ape sarab samana. raja-o. yah yah dekja tah yot tumari tera rup kinea. ikat rup fireh parchhanna ko-e na kis hi yeha. ॥2॥ ande yere ut-bhuy sete tere kite yanta. ek purab me tera dekji-a tu sabhna maji ravanta. ॥3॥ tere gun bajute me ek na yani-a me murakj kichh diye. paranvat Nanak sun mere sajiba dubda patjar liye. ॥4॥4॥ sorath mehla 1. ha-o papi patit param pakjandi tu nirmal nirankari. amrit chakj param ras rate thakur saran tumari. ॥1॥ karta tu me man nimane. man majat nam Dhan pale sache sabad samane. raja-o. tu pura jam ure jochhe tu ga-ura jam ja-ure.

Página 597

tuyh hi man rate ajinis parbhate jar rasna yap man re. ॥2॥ tum sache jam tum hi rache sabad bhed fun sache. ajinis nam rate se suche mar yanme se kache. ॥3॥ avar na dise kis salaji tiseh sarik na ko-i. paranvat Nanak dasan dasa gurmat yani-a so-i. ॥4॥5॥ sorath mehla 1. alakj apar agamm agocjar na tis kal na karma. yat eat eoni sambha-o na tis bha-o na bharma. ॥1॥ sache sachiar vitaju kurban. na tis rup varan naji rekj-i-a sache sabad nisan. raja-o. na tis mat pita sut banDhap na tis kam na nari. akul niranyan apar parampar sagli yot tumari. ॥2॥ ghat ghat antar barahm luka-i-a ghat ghat yot saba-i. bear kapat mukte gurmati nirbhe tarji la-i. ॥3॥

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino, Chau-Tukas.

Los padres aman a su hijo, los suegros a su yerno; los niños aman a sus padres, los hermanos a su hermano, pero cuando, el Señor así lo ordena, uno deja a todos atrás, y todo se vuelve extraño para él. El *Manmukj*, en su arrogancia no contempla el Nombre del Señor, ni hace caridades; tampoco se purifica en su interior, y se revuelca en el lodo. (1)

Cuando uno hace al Nombre del Señor su Amigo, la mente es confortada, uno cae a los Pies del *Guru*, y ofrece su ser en sacrificio a aquél que le revela la Verdad del Señor. (Pausa)

El *Manmukj* soberbio está involucrado con el mundo, y se pelea con los Sirvientes del Señor. Envuelto en *Maya*, camina sin sendero; no recita el *Naam*, y se envenena de muerte. Participa en conversaciones viciosas, no está despierto a la Palabra del *Shabd*, el Amor del Señor no le impresiona, ese *Manmukj* arrogante pierde su Honor ante Dios. (2)

No prueba el Sabor de la Paz en la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, y sus labios no conocen el regocijo de la Alabanza al Señor. Piensa que su cuerpo, su mente y sus riquezas le pertenecen, y no conoce ni un poco de los reinos del cielo. Camina en la oscuridad, ciego, sin poder distinguir su verdadero Hogar. Atado al nido de la muerte, no obtiene Paz, y hace su propia voluntad. (3)

Cuando el Señor es Compasivo, me deja ver Su Presencia por todas partes, de este Estado, ¿qué alcanza uno a describir? Me aferro a la Palabra del *Shabd* del Guru y Lo alabo enalteciendo en mi corazón el Néctar del Señor. Me inmerjo en la Luz Divina del Señor Valiente y Sin Forma, Quien es el Amigo de todos. Dice *Nanak*, sin el *Guru* la duda no se disuelve; es a través del Nombre Verdadero del Señor que uno obtiene la Gloria. (4-3)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino, Du-Tukas.

Una Parte Tuya es la tierra, Otra es el cielo; Tu Aposento es la extensión de los cuatro polos del Universo. En el Universo entero, hay sólo un Maestro y Su Boca, como una casa de monedas, acuña las monedas verdaderas y disuelve las falsas. (1)

Oh Maestro mío, maravilloso es Tu Juego; prevaleces en la tierra, en las aguas, en los espacios inferiores y en todo lo que es. (Pausa)

Donde sea que veo, ahí está Tu Luz, pero, ¿cómo es Tu Forma? Tu Forma es una, aunque inadvertida para la vista, y en Tu Creación ninguno es igual a otro. (2)

Los que nacen del huevo, los que nacen de la matriz, de la tierra o del sudor, todos son creados por Ti. La Gloria que he visto de Ti es que prevaleces y compenstras todo. (3)

Grande es Tu Reino y no alcanzo a conocer ni siquiera una partícula de él, oh Señor, bendíceme con Tu Visión. *Nanak* reza, escucha mi plegaria, oh Maestro, sálvame, porque sin Ti soy una piedra que se hunde en el vasto mar de la existencia. (4-4)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Soy deficiente en todo; soy un orgulloso y no tengo Fe; Tú eres mi Señor Inmaculado y sin Forma. Cuando pruebo el Néctar de Tu Nombre, me embullo en Éxtasis. Oh Señor, busco sólo Tu Refugio. (1)

En mi regazo está el Honor y la Gloria de la Riqueza del Nombre y me inmerjo así en la Palabra Verdadera del *Shabd*. (Pausa)

Soy imperfecto y tú, oh Señor, eres el Ser Perfecto; soy trivial e insignificante, y Tú, Insondable y Profundo. **P. 597.**

En Ti estoy siempre imbuido; mis labios Te recitan y medito en Ti en mi mente. (2)

Eres mi Único Señor Verdadero; Tú compenstras cada partícula de mi ser. Tú me has revelado el Misterio de Tu *Shabd* y así he conocido la Verdad. Aquéllos que están embebidos siempre en el Nombre del Señor son puros; los demás vienen y van, son falsos. (3)

No hay otro como mi Señor; ¿a quién otro podría alabar? No, nadie iguala a mi Señor.

Reza *Nanak*, soy el Esclavo de los Esclavos del Señor. Es a través de la Instrucción del *Guru* que conozco a mi Dios. (4-5)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Mi Señor es Inefable, Infinito, Sutil e Insondable; Él no muere, ni está atado a la rueda del *Karma*. No tiene casta ni forma, y existe en Sí Mismo y no es engañado por la duda y el apego. (1)

Me postro en Reverencia ante mi Señor Verdadero, Él no tiene forma, ni color, ni signo, ni marca, y es revelado sólo a través de la Palabra Verdadera. (Pausa)

El Señor no tiene padre ni madre, ni hijos ni parientes, ni esposa y ama a todos con imparcialidad.

No tiene familia, es Inmaculado y Trascendente; Su Luz prevalece en todo. (2)

El Señor está oculto en todos los corazones; la Luz del Señor nos ilumina a todos.

Cuando a través de la Palabra del *Shabd* del Guru, la Puerta Adamantina de la mente es abierta de par en par, uno es entonado en el Bravo Señor. (3)

ਜੰਤ ਉਪਾਇ ਕਾਲੁ ਸਿਰਿ ਜੰਤਾ ਵਸਗਤਿ ਜੁਗਤਿ ਸਬਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਵਹਿ ਛੁਟਹਿ ਸਬਦੁ ਕਮਾਈ ॥੪॥ ਸਚੈ ਭਾਡੈ ਸਾਚੁ ਸਮਾਵੈ ਵਿਰਲੇ ਸਚਾਚਾਰੀ ॥ ਤੰਤੈ ਕਉਿ ਪਰਮ ਤੰਤੁ ਮਿਲਾਇਆ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥੫॥੬॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਜਿਉ ਮੀਨਾ ਬਿਨੁ ਪਾਈਐ ਤਿਉ ਸਾਕਤੁ ਮਰੈ ਪਿਆਸ ॥ ਤਿਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਮਰੀਐ ਰੇ ਮਨਾ ਜੋ ਬਿਰਥਾ ਜਾਵੈ ਸਾਸੁ ॥੧॥ ਮਨੁ ਰੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਸੁ ਲੇਇ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਇਹੁ ਰਸੁ ਕਿਉ ਲਹਉ ਗੁਰੁ ਮਲੈ ਹਰਿ ਦੇਇ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੋਤ ਜਨਾ ਮਿਲੁ ਸੋਗਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤੀਰਥੁ ਹੋਇ ॥ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥੁ ਮਜਨਾ ਗੁਰ ਦਰਸੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੨॥ ਜਿਉ ਜੋਗੀ ਜਤ ਬਾਹਰਾ ਤਪੁ ਨਾਹੀ ਸੁਤੁ ਸੋਤੁਖੁ ॥ ਤਿਉ ਨਾਮੇ ਬਿਨੁ ਦੇਹੁਰੀ ਜਮੁ ਮਾਰੈ ਅੰਤਰਿ ਦੇਖੁ ॥੩॥ ਸਾਕਤੁ ਪ੍ਰੇ-ਮੁ ਨ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇ ॥ ਸੁਖ ਦੁਖ ਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਿਫਤਿ ਸਮਾਇ ॥੪॥੭॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਤੁ ਪ੍ਰਭ ਦਾਤਾ ਦਾਨਿ ਮਤਿ ਪੂਰਾ ਹਮ ਥਾਰੇ ਭੇਖਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਮੈ ਕਿਆ ਮਾਗਉ ਕਿਛੁ ਬਿਰੁ ਨ ਰਹਾਈ ਹਰਿ ਦੀਜੈ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੀ ਜੀਉ ॥੧॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਬਨਵਾਰੀ ॥ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਗੁਪਤੋ ਵਰਤੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਦੇਖਿ ਨਿਹਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਰਹ-ਾਉ ॥ ਮਰਤੁ ਪਇਆਲੁ ਅਕਾਸੁ ਦਿਖਾਇਓ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਸੇ ਬ੍ਰਹਮੁ ਅਜਨੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਨੀ ਘਟ ਭੀਤਰਿ

ਦੇਖੁ ਮੁਰਾਰੀ ਜੀਉ ॥੨॥ ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਉ ਇਹੁ ਜਗੁ ਬੋਪੁਤੋ ਇਨਿ ਦੂਜੈ ਭਗਤਿ ਵਿਸਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਈਐ ਸਾਕਤ ਬਾਜੀ ਹਾਰੀ ਜੀਉ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਧਨ ਤੋਤਿ ਨਿਰਾਰੇ ਬਹੁਤਿ ਨ ਗਰਭ ਮਝਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਨਾਨਕ ਗਿਆਨ ਰਤਨੁ ਪਰਗਾਸਿਆ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਨਿਰੰਕ-ਾਰੀ ਜੀਉ ॥੪॥੯॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਜਿਸੁ ਜਲੁ ਨਿਧਿ ਕਾਰਣਿ ਤੁਮ ਜਗਿ ਆਏ ਸੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਪਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਛੋਡਹੁ ਵੇਸੁ ਭੋਖ ਚਤੁਰਾਈ ਦੇ-ਬਿਧਾ ਇਹੁ ਫਲੁ ਨਾਹੀ ਜੀਉ ॥੧॥ ਮਨੁ ਰੇ ਬਿਰੁ ਰਹੁ ਮਤੁ ਕੋਤੁ ਜਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਬਾਹਰਿ ਦੂਢਤੁ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਘਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਘਟ ਮਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਵਗੁਣ ਛੋਡਿ ਗੁਣਾ ਕਉ ਧਾਵਹੁ ਕਰਿ ਅਵਗੁਣ ਪਛੁਤਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਸਰ ਅਪਸਰ ਕੀ ਸਾਰ ਨੁ ਜਾਣਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਕੀਚ ਬੁਢਾਰੀ ਜੀਉ ॥੨॥ ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਲੋਭ ਬਹੁ ਝੁਠੇ ਬਾਹਰਿ ਨਾਵਹੁ ਕਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਮੁ ਜੈਪਹੁ ਸਦ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ ਤਾਹੀ ਜੀਉ ॥੩॥ ਪਰਹਰਿ ਲੋਭੁ ਨਿੰਦਾ ਕੁਤੁ ਤਿਆਗੁਹੁ ਸਚੁ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਫੂਲੁ ਪਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਉ ਰਾਖਹੁ ਹਰਿ ਜੀਉ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸੁਬਦਿ ਸਲਾਹੀ ਜੀਉ ॥੪॥੯॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ਪੰਚਪਦੇ ॥ ਅਪਨਾ ਘਰੁ ਮੁਸਤ ਰਾਖਿ ਨ ਸਾਕਹਿ ਕੀ ਪਰ ਘਰੁ ਜੋਹਨ ਲਾਗਾ ॥ ਘਰੁ ਦਰੁ ਰਾਖਹਿ ਜੇ ਰਸੁ ਚਾਖਹਿ ਜੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਕੁ ਲਾਗਾ ॥੧॥ ਮਨੁ ਰੇ ਸਮਝੁ ਕਵਨੁ ਮਤਿ ਲਾਗਾ ॥ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਅਨੁ ਰਸ ਲੋਭਾਨੇ ਫਿਰਿ ਪਛੁਤਾਹਿ ਅਭਾਗਾ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਵਤੁ ਕਉ ਹਰਖ ਜਾਤੁ ਕਉ ਰੇਵਹਿ ਇਹੁ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਨਾਲੇ ਲਾਗਾ ॥ ਆਪੇ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਭੋਗਿ ਭੋਗਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇ ਅਨਰਾਗਾ ॥੨॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਉਪਰਿ ਅਵਰੁ ਕਿਆ ਕਹੀਐ ਜਿਨਿ ਪੀਆ ਸੇ ਤਿਪਤਾਗਾ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿਤ ਜਿਨਿ ਇਹੁ ਰਸੁ ਖੋਇਆ ਜਾ ਸਾਕਤ ਦੁਰਮਤਿ ਲਾਗਾ ॥੩॥

yanṯ upa-e kal sir yantā vasgaṯ yugaṯ saba-i. satgur sev paḁarath pavaji chhuteh sabad kama-i. ॥4॥ suche bhade sach samave virle suchachari. taṯe ka-o param taṯ mila-i-a Nanak saran tumari. ॥5॥6॥ sorath mehla 1. yi-o mina bin paṇi-e ti-o sakaṯ mare pi-as. ti-o jar bin mari-e re mana yo birtha yave sas. ॥1॥ man re ram nam yas le-e. bin gur ih ras ki-o laja-o gur mele jar de-e. raja-o. sant yana mil sangṯi gurmukj tirath jo-e. athsath tirath mena gur daras parapat jo-e. ॥2॥ yi-o yogi yaṯ bahra tap naji saṯ santokj. ti-o name bin deuri yam mare antar dokj. ॥3॥ sakaṯ parem na pa-i-e jar pa-i-e satgur bha-e. sukj dukj data gur mile kajo Nanak sifaṯ sama-e. ॥4॥7॥ sorath mehla 1. tu parabh data dan maṯ pura jam thare bhekjari yi-o. me ki-a maga-o kichh thir na raja-i jar diye nam pi-ari yi-o. ॥1॥ ghat ghat rav raji-a banvari. yal thal maji-al gupto varṯe gur sabḁi dekj nijari yi-o. raja-o. maraṯ pa-i-al akas dikja-i-o gur satgur kirpa Dhari yi-o. so barahm eoni he bji joni ghat bjitar dekj murari yi-o. ॥2॥

Página 598

yanam maran ka-o ih yag bapurjo in duye bhagat visari yi-o. satgur mile ta gurmat pa-i-e sakaṯ bei jari yi-o. ॥3॥ satgur banDhan torh nirare bajurh na garabh meari yi-o. Nanak gi-an raṯan pargasi-a jar man vasi-a nirankari yi-o. ॥4॥8॥ sorath mehla 1. yis yal niDh karan tum yag a-e so amrit gur paji yi-o. chjodaju ves bhekj chatūra-i dubiDha ih fal naji yi-o. ॥1॥ man re thir raju maṯ kaṯ yaji yi-o. bajar dhudhaṯ bajuṯ dukj pavaji ghar amrit ghat maji yi-o. raja-o. avgun chjod guna ka-o Dhavaju kar avgun pachhutaji yi-o. sar apsar ki sar na yaneh fir fir kich budaji yi-o. ॥2॥ antar mel lobh bajo yhuthe bajar navhu kaji yi-o. nirmal nam yapaju sad gurmukj antar ki gaṯ taji yi-o. ॥3॥ parjar lobh ninda kurh ti-agaju sach gur bachni fal paji yi-o. yi-o bhave ti-o rakjo jar yi-o yan Nanak sabad salaji yi-o. ॥4॥9॥ sorath mehla 1 panchpade. apna ghar musaṯ rakj na sakeh ki par ghar yohan laga. ghar dar rakjaji ye ras chakjaji yo gurmukj sevak laga. ॥1॥ man re same kavan maṯ laga. nam visar an ras lobhane fir pachhutaji abhaga. raja-o. avat ka-o jaraṯj yaṯ ka-o roveh ih dukj sukj nale laga. ape dukj sukj bjog bjogave gurmukj so anraga. ॥2॥ jar ras upar avar ki-a kaji-e yin pi-a so tariptaga. ma-i-a mohit yin ih ras kjo-i-a ya sakaṯ durmat laga. ॥3॥

El Señor creó a las criaturas y las sujetó a la muerte; Su Voluntad prevalece en todo. Aquél que sirve al *Guru*, obtiene el objeto de su vida, y viviendo en la Palabra, es emancipado. (4)

La Verdad del Señor puede integrarse en la vasija cristalina, pero, ¿cuántos han preparado su vasija interior para recibir la Verdad del Señor? Cuando así el Señor lo desea, la luz del Alma individual se inmerge en la Luz del Alma Universal. *Nanak* busca el Santuario de su Señor, el Dios. (5-6)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Así como el pez muere fuera del agua, así el alabador del poder muere sin *Maya*. Así mi mente muere sin el Señor, con sólo una sola respiración sin el Nombre, muero. (1) Oh mi mente, ¡alaba a tu Señor! Porque sin el *Guru*, uno no experimenta Su Verdad; es a través del *Guru* que uno obtiene al Señor. (Pausa) Pues aquéllos que voltean hacia Dios, encuentran en la Sociedad de los Santos su único lugar de peregrinaje. Y cuando uno tiene la Visión del *Guru*, obtiene los méritos de ablución de todas las aguas santas. (2) ¿De qué sirve al *Yogui* su abstinencia y sus austeridades, sin el Contentamiento y la Verdad? La muerte lo apergolla sin el Nombre el Señor, pues nada pudo remover la dualidad en su conciencia. (3) El amante del poder no conoce el Amor. Es entonándose en el *Guru* Verdadero que uno conoce al Señor. Y en cuanto encuentra al *Guru*, en cuyas manos está el dolor y el placer, *Nanak* se embulle en Su Alabanza. (4-7)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Oh Señor Benévolo, de Sabiduría Perfecta y Munificente, soy un pordiosero a Tu Puerta. Pero, ¿qué puedo pedir si nada es permanente? Sólo bendíceme con Tu Amado Nombre. (1) Mi Señor adornado de guirnaldas prevalece en todos los corazones. Él compenetra las aguas, la tierra y el espacio, y aunque Invisible, se nos revela a través de la Palabra del *Shabd* del Guru. (Pausa) Cuando el *Guru* Verdadero me mostró Su Compasión, me reveló la Presencia del Señor en el mundo de los mortales, en los bajos mundos y en los cielos. El Señor no es puesto en ningún vientre; Él es y siempre será. ¡Muy en lo profundo de tu corazón, Encuéntralo y Contéplalo, es el Destructor del ego negativo! (2) **P. 598.** El mundo entero está atrapado en la ronda de nacimientos y muertes, y al estar engañado por *Maya*, la dualidad, se olvida de su Devoción en la Alabanza al Señor. El *Guru* Verdadero puede transmitirnos Su Sabiduría, pero si uno ama y persigue a *Maya*, pierde el juego de su vida. (3) El Verdadero *Guru* ha quitado mis ataduras y ya no tendré que encarnar otra vez, pues el Señor ha venido a habitar en mí. (4-8)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Uno viene al mundo a vivenciar el Tesoro del Néctar del Nombre, ese Néctar lo obtiene uno a través del *Guru*. Abandona entonces tu inteligencia astuta y tus atuendos, pues en la dualidad uno no obtiene este Fruto. (1) Oh mi mente, ya no vagues más y habita en tu ser, pues si buscas el Néctar afuera, encontrarás sólo dolor; el Néctar del Señor está dentro de tu propio hogar. (Pausa) Sacúdete de la maldad, y busca el Mérito, pues por obrar mal, uno se lamenta. Si uno no sabe distinguir entre el bien y el mal, se hunde en el lodo del apego repetidamente. (2) En nuestro interior abunda el apego, la avaricia y una increíble falsedad. ¿Por qué limpiar entonces tanto el cuerpo por fuera? Sólo cuando uno habita en el Nombre Inmaculado de Dios, a través de la Palabra del *Shabd* del Guru, el ser interior es emancipado. (3) Que la avaricia y la calumnia se alejen de ti, renuncia a la falsedad, mediante la Palabra Verdadera del *Shabd* del Guru, porque así obtendrás el Verdadero Fruto. Así como Te place, así me mantienes, Querido Señor, el Sirviente *Nanak* canta las Alabanzas de Tu *Shabd*. (4-9)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino, Panch-Padas.

Uno no sabe que mientras le roba a otros, su propio interior está siendo ultrajado, y que podría salvarse sólo si probara la Esencia del Señor a través de la Palabra del *Shabd* del Guru. (1) Oh mi mente, despierta y ve en qué clase de vanidades vives, pues mira, te olvidas del Nombre del Señor y te engolosinas con otros sabores, y pobre y desafortunado, te lamentas. (Pausa) Te pones feliz cuando algo viene a ti y te afliges cuando se va, y así vives en el sube y baja, entre el placer y el dolor. Pero los hombres de Dios viven con mentes desapegadas, sabiendo que el dolor y el placer vienen sólo de Él. (2) ¿Qué hay más que la Esencia del Señor? Aquél que La prueba, se libera. Y sin embargo, aquél que, desviado por *Maya*, abandona la Esencia, por estar enamorado de los dioses del poder, es manipulado por sus propias pasiones. (3)

ਮਨ ਕਾ ਜੀਉ ਪਵਨਪਤਿ ਦੇਹੀ ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਦੇਉ ਸਮਾਗਾ ॥ ਜੋ ਤੂ ਦੇਹਿ ਤ ਹਰਿ ਰਸੁ ਗਾਈ ਮਨ ਤ੍ਰਿਪਤੈ ਹਰਿ ਲਿਵੁ ਲਾਗਾ ॥੪॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਈਐ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਜਮ ਭਉ ਭਾਗਾ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਾਏ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗਾ ॥੫॥੧੦॥ ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸੂਰਬ ਜੀਆ ਸਿਰਿ ਲੇਖੁ ਧੁਰਾਹੁ ਬਿਨੁ ਲੇਖੈ ਨਹੀ ਕੋਈ ਜੀਉ ॥ ਆਪਿ ਅਲੇਖੁ ਕੁੰਦਰਤਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਹੁਕਮਿ ਚਲਾਏ ਸੋਈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਮਨ ਰੇ ਰਾਮ ਜਪਹੁ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ

ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਸਰੇਵਹੁ ਹਰਿ ਦਾਤਾ ਭੁਗਤਾ ਸੋਈ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੋ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਬਾਹਰਿ ਦੋਖਹੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੁਜਾ ਕੋਈ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰਿ ਦੋਖਹੁ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜੋਤਿ ਸਮੋਈ ਜੀਉ ॥੨॥ ਚਲਤੈ ਠਾਕਿ ਰਖਹੁ ਘਰਿ ਅਪਨੈ ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਇਹੁ ਮਤਿ ਹੋਈ ਜੀਉ ॥ ਦੇਖਿ ਅਦ੍ਰਿਸਟੁ ਰਹਉ ਬਿਸਮਾਦੀ ਦੁਖੁ ਬਿਸਰੈ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ਜੀਉ ॥੩॥ ਪੀਵਹੁ ਅਪਿਉ ਪਰਮ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੋਈ ਜੀਉ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਭੰਜਨੁ ਗਾਈਐ ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਮੁ ਨ ਹੋਈ ਜੀਉ ॥੪॥ ਤਤੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਸੋਹੰ ਭੇਦੁ ਨ ਕੋਈ ਜੀਉ ॥ ਅਪੁਰਖੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਸੋਈ ਜੀਉ ॥੫॥੧੧॥

ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੩੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵਾ ਤਦ ਹੀ ਗਾਵਾ ॥ ਤਾ ਗਾਵੈ ਕਾ ਫਲੁ ਪਾਵਾ ॥ ਗਾਵੈ ਕਾ ਫਲੁ ਹੋਈ ॥ ਜਾ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਸੋਈ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਨਿਧਿ ਪਾਈ ॥ ਤਾ ਤੇ ਸਚ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਅੰਤਰਿ ਜਾਗੀ ॥ ਤਾ ਚੰਚਲ ਮਤਿ ਤਿਆਗੀ ॥ ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਕਾ ਉਜੀਆਰਾ ॥ ਤਾ ਮਿਟਿਆ ਸਗਲ ਅੰਧਾਰਾ ॥੨॥ ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਮਨ ਲਾਗਾ ॥ ਤਾ ਜਮ ਕਾ ਮਾਰਗੁ ਭਾਗਾ ॥ ਭੈ ਵਿਚਿ ਨਿਰਭਉ ਪਾਇਆ ॥ ਤਾ ਸਹਜੈ ਕੈ ਘਰਿ ਆਇਆ ॥੩॥ ਭਣਤਿ ਨਾਨਕ ਬੂਝੈ ਕੈ ਬੀਚਾਰੀ ॥ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਕਰਣੀ ਸਾਰੀ ॥ ਕਰਣੀ ਕੀਰਤਿ ਹੋਈ ॥ ਜਾ ਆਪੇ ਮਿਲਿਆ ਸੋਈ ॥੪॥੧॥੧੨॥

ਸੋਰਠਿ ਮਹਲਾ ੩ ਘਰੁ ੧੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਸੇਵਕ ਸੇਵ ਕਰਹਿ ਸਭਿ ਤੇਰੀ ਜਿਨ ਸੁਬਦੈ ਸਾਦ ਆਇਆ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਆ ਜਿਨਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਨਿਤ ਸਾਚੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਇਆ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥ ਏਕੈ ਸਚਾ ਸਚੁ ਤੁ ਕੇਵਲੁ ਆਪਿ ਮੁਰਾਰੀ ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਾਗਤ ਰਹੈ ਤਿਨੀ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਸਬਦੇ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀ ॥ ਗ਼ਿਰਹੀ ਮਹਿ ਸਦਾ ਹਰਿ ਜਨ ਉਦਾਸੀ ਗਿਆਨ ਤਤ ਬੀਚਾਰੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰੀ ॥੨॥ ਇਹੁ ਮਨੂਆ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵਦਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਇਆ ॥

ਮਨਮਖ ਮੁਗਧੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤੈ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੋਟੇ ਤਾ ਨਾਉ ਪਾਏ ਹਉਮੈ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥੩॥

man ka yi-o pavanpat̪ dei dei meh de-o samaga. ye tu deh ta jar ras ga-i man taripte jar liv laga. ॥4॥ saDhsangat̪ meh jar ras pa-i-e gur mili-e yam **bha**-o **bh**aga. Nanak ram nam yap gurmuk̪j jar pa-e mastak **bh**aga. ॥5॥10॥ sorath mehla 1. sarab yi-a sir lek̪j **D**huraju bin lek̪je naji ko-i yi-o. ap alek̪j kudrat̪ kar dek̪je jukʼm chala-e so-i yi-o. ॥1॥ man re ram yapaju suk̪j jo-i. ajinis gur ke charan sarevhu jar data **b**hugta so-i. raja-o.

Página 599

yo antar so bajar dek̪jhu avar na duya ko-i yi-o. gurmuk̪j ek darisat kar dek̪jhu ghat ghat yot̪ samo-i yi-o. ॥2॥ chaltou thak rak̪jaju ghar apne gur mili-e ih mat̪ jo-i yi-o. dek̪j adrist raja-o bismadi duk̪j bisre suk̪j jo-i yi-o. ॥3॥ pivhu api-o param suk̪j pa-i-e niy ghar vasa jo-i yi-o. yanam maran bhav bhanyan ga-i-e punrap yanam na jo-i yi-o. ॥4॥ tat̪ niranyan yot̪ saba-i soha^N bhed na ko-i yi-o. aprampar parbarahm parmesar Nanak gur mili-a so-i yi-o. ॥5॥11॥ sorath mehla 1 ghar 3 ik-o^Nkar satgur parsad. ya tis bhava tad hi gava. ta gave ka fal pava. gave ka fal jo-i. ya ape deve so-i. ॥1॥ man mere gur bachni ni**Dh** pa-i. ta te sach meh raji-a sama-i. raja-o. gur sak̪ji antar yagi. ta chanchal mat̪ ti-agi. gur sak̪ji ka uyi-ara. ta miti-a sagal an**Dh**-yara. ॥2॥ gur charni man laga. ta yam ka marag bhaga. bhe vich nirbha-o pa-i-a. ta sahye ke ghar a-i-a. ॥3॥ bhanat̪ Nanak buyhe ko bichari. is yag meh karni sari. karni kirat̪ jo-i. ya ape mili-a so-i. ॥4॥1॥12॥ sorath mehla 3 ghar 1 ik-o^Nkar satgur parsad. sevak sev karaji sabh teri yin sabde sad a-i-a. gur kirpa te nirmal jo-a yin vichaju ap gava-i-a. an-din gun gavaji nit̪ sache gur ke sabad suha-i-a. ॥1॥ mere thakur jam barik saran tumari. eko sacha sach tu keval ap murari. raja-o. yagat̪ raje tini parabh pa-i-a sabde ja-ume mari. girji meh sada jar yan udasi gi-an tat̪ bichari. satgur sev sada suk̪j pa-i-a jar rak̪ji-a ur **D**hari. ॥2॥ ih manu-a dah dis **D**havda duye bha-e kju-a-i-a.

Página 600

manmuk̪j muga**Dh** jar nam na chete birtha yanam gava-i-a. satgur bhete ta na-o pa-e ja-ume moh chuka-i-a. ॥3॥

El Señor compenetra tu cuerpo, es tu Respiración Vital y la Vida misma de tu mente. Si Él te concede Su Bendición, cantas Su Alabanza y te libera entonándote en Él a través de la Palabra. (4)

En la Sociedad de los Santos, uno obtiene la Esencia del Señor, y encontrándose con el *Guru*, el temor a la muerte desaparece. Dice *Nanak*, habita en el *Naam*, el Nombre del Señor a través de la Palabra del *Shabd* del Guru, y así obtendrás a Tu Señor, pues tal es tu Destino. (5-10)

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Sin excepción todos estamos sujetos a la Voluntad del Señor; pero el Señor no se sujeta de nadie. Él se manifiesta libremente en toda Su Creación y tan sólo Su Decreto rige. (1)

Oh mente, habita en el Nombre del Señor y obtén el Éxtasis. Sirve siempre a los Pies del *Guru* y sabe que el Señor Mismo es el Dador y Quien dispone todo. (Pausa) **P. 599.**

Él está dentro y afuera de nosotros; no existe nada sin Él.

Mira *Gurmukj*, ve, por la Gracia del *Guru*, que ante Dios todos somos iguales, porque en todos y en cada uno está la Luz Divina del Señor. (2)

Encontrando al Divino *Guru*, recibe la Instrucción para que tu mente mercurial permanezca en su propia casa y puedas ver al Señor Invisible envuelto en Su Maravilla, y deshaciéndote de tus aflicciones, habites en Éxtasis. (3)

Si bebes el Néctar del Señor y logras el Éxtasis Supremo, habitarás en tu Ser, Cantándole siempre a Quien destruye tus miedos, y no nacerás otra vez para luego morir. (4)

Dice *Nanak*, el Señor Inmaculado, la Esencia de todas las cosas, compenetra todo y no está separado de mí. Es Él, el Señor Trascendente, nuestro Infinito y Supremo Dios, nuestro Único *Guru*, a Quien he encontrado. (5-11)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Sorath, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Si el Señor lo desea, canto Su Alabanza; sólo así recibo el Mérito de cantarle; pues solamente si Dios, nuestro Señor, nos bendice, podemos lograr el Fruto de cantar la Alabanza del Señor. (1)

Oh mi mente, construye el Tesoro de la Palabra del *Shabd* del Guru, e inmérgete en la Verdad del Señor. (Pausa)

Cuando nuestro interior está iluminado con la Instrucción del *Guru*, sacudimos nuestra mente mercurial. Cuando la Palabra del *Shabd* del Guru ilumina la mente, la oscuridad de la ignorancia se pierde. (2)

Uno es entonado a los Pies del *Guru* y así, deja de caminar por el sendero de la muerte. En la Reverencia a Dios, uno obtiene al Bravo Señor y, entonces, viene a habitar en la Casa del Equilibrio. (3)

Nanak reza, mediten en esta Verdad, oh seres humanos y conozcan cuál es el Acto más Santo. Esta acción es la Alabanza del Señor, de la cuál uno toma Conciencia cuando el Señor, por Sí Mismo, lo encuentra a uno. (4-1-12)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Sorath, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Oh Señor, los *Gursikjs* Te sirven, aquéllos a los que Tu Palabra les sabe dulce. Sus mentes, por la Gracia del *Guru*, se vuelven puras, pues su ego interior es encausado. Ellos alaban siempre los Méritos del Verdadero Señor y se ven bellos adornados con la Palabra del *Shabd* del Guru. (1)

Oh Maestro mío, yo soy Tu niño y busco Tu Refugio. Tú eres mi Único Señor Verdadero, el Uno y el Uno Solo. (Pausa)

Aquéllos que se conservan despiertos, obtienen al Señor aplacando su ego a través de la Palabra del *Shabd*. Ellos habitan en la Virtud en su propio hogar y meditan en la Quintaesencia de la Sabiduría.

Obtienen el Éxtasis siempre sirviendo a su Verdadero *Guru* y viven para enaltecer al Señor en su mente. (2)

La mente vaga en diez direcciones y es consumida por el amor a la dualidad. **P. 600.**

Los tontos y voluntariosos Mamukjs no alaban el Nombre del Señor y desperdician su vida en vano. Sin embargo, cuando encuentran al Verdadero *Guru*, reciben el Nombre y al Concebirlo, se sacuden el ego y la infatuación que tienen con *Maya*. (3)